

## かぜ ちゅうい 風邪・ウイルスに注意しましょう

- <sup>てあら</sup>手洗い・うがいをしましょう
- <sup>せき</sup>咳やくしゃみをする<sup>とき</sup>時は、ティッシュやマスクを<sup>くち はな</sup>口と鼻にあて、<sup>ほか ひと ひ</sup>他の人に飛まつが<sup>ちよくせつ</sup>直接かからないようにしましょう
- <sup>せき</sup>咳や<sup>ねつ</sup>熱が出たら<sup>で</sup>病院に<sup>びょういん</sup>行き<sup>い</sup>ましょう



山口県PR 本部長  
ちよるる

## Beware of colds and viruses

- Wash your hands and gargle
- If you cough or sneeze, cover your mouth and nose with a tissue or mask. Try not to allow cough and sneeze droplets to come into direct contact with others
- If you have a cough or fever, please go to the hospital

## 当心感冒和病毒

- 勤洗手多漱口
- 咳嗽或打喷嚏时，请用面巾纸或口罩捂住口鼻，避免飞沫直接波及他人。
- 如出现咳嗽或发烧状况，速前往医院就诊



山口県PR 本部長  
ちよるる

## 감기나 바이러스에 주의!

- 손 씻기와 양치질을 합시다.
- 기침이나 재채기를 할 때는 티슈나 마스크를 입과 코에 대고, 다른 사람에게 직접 분비물이 묻지 않도록 합시다.
- 기침이나 발열이 있을 때는 병원에 갑시다.