## 

## もく じ 日 次

いまの私 のこと・・・・・・本人―1
nrel nnels 私 の履歴書・・・・・・・・本人―2
ました。 またし わたし 教えて 欲しい 私 のこと・・・・・本人一3
ではうろく わす はんぶつ 体には (応力) でんぶつ はいる (応力) できる (応力) できる (応力) できる (できる)
できてと 備忘録〈忘れたくない出来事〉・・・・本人―5



## 

*	わから	ないこと	ゕ゙゚゚゚゙゙゙゙゙゙゙゙゚゚゙゙゙゙ゕ゙゚゚゚゚゚゚゙゚゚゙゙゙゙゙゙゚゚゙ゕ゙゚゚゚゚゚゚	えんしゃ てつだ <b>妊養者に手伝</b>	ってもらい	ほしょう	)。		<sub>きにゅうび</sub> 記入日(	年	月	日)
ふり	がな					せいねん <i>፣</i>	がっぴ	tivna 西暦				
わたし	なまえ					生年		しょうわ	年			
私の	<sup>なまえ</sup> <b>名前</b>					生まれ	た日	□ 昭和 □ 平成	<i>-</i>	_	_	
れんらく	ほうほう	こていでん	<b>んわ</b>					けいたいでんわ	年,	<u> </u>	月	В
nhら< <b>連絡の</b>	の方法	固定電	話					携帯電話	いっしょ	ひと		
す 住んて	いる	<b>ー</b>	<b>-</b>						一緒に住ん	でいる人は	<b>‡</b> ?	
	ところ	Ш̈́С	県						□ います □ いません			
		かいしゃ会社な	b 施設の を	<sub>まえ</sub> 3前		かい会	社やが	<sup>しせっ</sup> ばし <b>施設の 場</b>	所	-		
しごと <b>仕事</b> 0	はしょ					Ŧ	ゆまぐちけ	<b>-</b>				
□正争∨	) (70 <i>0</i> 00)						山口県	県				
	じゅんい		な	まえ		わたり	が 話:	かんけい	( )	でんわば	んごう	
私だり	順位		名	刻		——————————————————————————————————————	との	関係		電話	番号	
が困った時の連絡先	1番											
た 時 き	2番 3番											
連ね	ばん 4番											
始 < c e e e e e e e e e e e e e e e e e e	5番											
	けんこうほ	まけんしょう 保険証	□国保	□ <b>健保</b> (	□政管・	<みた □ 組記	合)	きごう <b>記号</b>				
保門	健康1	未映証	口その他	] (		きゅう	)	ばんごう 番号	./ 78 :		こうしんび	
保険証·手帳 RthAUso T5so			しんたいし	種別		級		取得	<b>≜</b> □		更新日	
手作	しょうが	いてちょう 号手帳	りょういく	ょうがいしゃてちょう 章害者手帳 てちょう								
<b>72</b> 3				ょうがいしゃほけんご							***************************************	
	<i>UP</i>	かまうか 溶科		章害者保健を	びょ	ういん いい。 <b>院・医</b> 院	ん なま	₹ā	でんわばん 電話 <b>者</b>	ごう <b>:</b> ロ	やす <b>休</b>	 みの日
61	ōź	カライキ ない 内		************************************	11/2			9U	₩.01	15	NV	/ <b>/</b> 0/
₹	t ( <u>?</u>	だり きいけい げ 整形)外	かけが									
の お に た に た に た に た に た に た に た に た に た に		がん 眼	,か め ひ 科 <b>目の</b> 別	<sub>ょうき</sub> めがね <b>丙気や眼鏡</b>								
いつものお医者さん	じて <b>耳</b> 鼻	* いんこう <b>皐(DDV侯)</b> ?	か みみ はね 科 耳や鼻	k のど びょうき <b>、 喉の病気</b>								
L		対	か は は <b>対</b>	<sup>はぐき びょうき</sup> 歯茎の病気					11444144441444144444444444			
	せつ&	その	ta ne	(Ā)	つう		はな	đ <i>i</i>	こ おお こえ	वं	こちい	こえ
	説	明のとき	の話し方に	isihi	なが	ゆっくり	話して	てロリ	<i>、</i> し大きめの声゚	で ロタ	りし小さぬ	りの声で
<u>ක</u> ූ	i	説明の時間は… 分ぐらいの長さでお願いします。 休憩は… ロ要りません ロ必要です										
限 が   し	資料などは··· (□ わかりやすい言葉 □ 大きな文字 □ 読みがなをつけて) 作ってください。											
だ	説明の場面では… 支援者など、手助けしてくれる人が、( ロ そばにいて欲しい ロ いなくても大丈夫) 											
お願いしたいこと		その他	<b>並には… [</b>	コ 特にない	□ある							

\*\* わからないことは家族や支援者に手伝ってもらいましょう。

できる	<i></i>	17/3 ジないにというのが、で気を目によって		70.T. EN/MO	7 /3 -1/
The continue of the contin		がっこっかい	入学年月	卒業年月	備考
The continue of the contin		がっこう なまえ (学校の名前は?)	(いつから?)	(いつまで?)	(その他のことは?)
できない。  「おきての仕事と  「はま場の名前は?) (いつから?) (いつまで?) (とんな仕事?)  「おきての仕事と  「おきての性事と  「おきてのと  「おきての仕事と  「おきてのできなどころ  「おきての事と  「おきてのできなどころ  「おきての事と  「おきての事と  「おきての事と  「おきての事と  「おきての事と  「おきての事と  「おきての事と  「おきての事と  「おきてきなどころ  「おきての事と  「おきてきなどころ  「おきての事と  「おきてきなどころ  「おきての事と  「ならなどの事と  「ならなどのからなどの事と  「ならないないないます  「ならないないないないないないないないないないないないないないないないないないな	学がくれ	ל: טונמם ליאן די			( ( ( )   ( ) ( ) ( )
関い	me a				
関い	通か				
関い	うた				
関い	学がご				
関い	及うは				
Manual Resident	,,,,				
Manual Resident					
Marie   (仕事場の名前は?) (いつから?) (いつまで?) (どんな仕事?)   (とんな仕事?)   (本の発言なこと)   (本の得意なこと)   (本の得意なこと)   (本の得意なこと)   (本の得意なこと)   (本の得意なこと)   (本の得意なこと)   (本の表しみなど)   (本の表しみなど)   (本の表しみなど)   (本の本しみなど)   (本		じぎょうしょめい 事 <b>学</b> 祈夕	しゅうぎょうねんげつ	たいしょくねんげつ	しょくむないよう <b>暗恣内</b> 突
C	職以	サ木が口 しごとば なまえ (仕ずせのながけの)		返 豚 千月	りごと しごと (ビノち仕事の)
持っている免許や資格の名前   いできます   いできます   いできます   できます   できまます   できます   できます   できます   できます   できます   できます   できます   できます   できまます   できます   できます   できます   できます   できます   できます   できます   できます   できまます   できます   できます   できます   できます   できます   できます   できます   できます   できまます   できます   できまます   できます   できます   できまます   できまます   できまます   できまます   できまます   できまます   できま	ME €	(江事場の石削はご)	((12/3/5/1)	(1)3(:)	(こんな江事?)
持っている免許や資格の名前   いっとくねかけっ   協考   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日	_				
持っている免許や資格の名前   いとくねがける   では、	<u>ね</u>				
持っている免許や資格の名前   いっとくねかけっ   協考   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日	ぎ				
持っている免許や資格の名前   いっとくねかけっ   協考   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日	りに				
持っている免許や資格の名前   いっとくねかけっ   協考   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日	事を				
たい	10				
<b>着</b> し		も めんきょ しかく 持っている免許や資格(	で の名前	取得年月	がこう 備 <b>考</b>
<b>着</b> し	免給き				
特技 特技 かたし とくい (私の得意なこと) ・	• I □			<u> </u>	
特技 特技 かたし とくい (私の得意なこと) ・	りゅう 格 く				
技さ					
技さ	11 about	b < t = 1			
<ul> <li></li></ul>	特 <     技 ぎ	ったし とくい ( <b>私 の</b> 得意なこと)			
(私の楽しみなど) <b>長所</b> わたしの よいところ・すてきなところ <del>だんしま</del> <b>知所</b> れ 自身が、気をつけたいと	•	しゅみ			
<b>長所</b> わたしの よいところ・すてきなところ    たんしょ   しょうしょ   しょっしょ   しょ	は は は り り	たし たの			
わたしの よいところ・すてきなところ <del>たんじょ</del> <b>短所</b> わたじじしん 私 自身が、気をつけたいと	ちょうしょ				
よいところ・すてきなところ    定がしよ					
短所 物度しししか。 * 私 自身が、気をつけたいと					
私自身が、気をつけたいと	たんしょ	.23.9(2%223			
私 自身が、気をつけたいと	<b>  粒肌</b>   わたしじし	vh _ = = -			
	私自	身が、気をつけたいと			
せいかつ	からつ	せいかつ			
生活のこと					
(暮らし方)		1 = -			
これから   仕事のこと		7から   仕事のこと			
したいことや (働き方) 気になること (動き方)	したり	ころにとして、一般にあるができます。			
ざいさん	ا کرا <i>ت</i>	ざいさん			
財産のこと   classes   clas					
(お金の管理)		(お金の管理)			
(お金の管理)		(お金の管理)			

## 教えて欲しい 私 のこと

※ わからないことは家族や支援者に<u>聞いたり、手伝って</u>もらいましょう。 きにゅうび 記入日( 年 日) 月 主な出来事 時期 しゅっせい さい 出生~1歳まで ◆ 産まれた時の体重( (生まれた頃のこと) さい さいごろ 1歳~3歳頃 (乳児の頃のこと) (乳児期から成人前まで)にゅうじき せいじんまえ 4歳~5歳頃 (効児の頃のこと) さい さいごろ 6歳~11歳頃 (小学生の頃のこと) さい さいごろ 12歳~14歳頃 (中学生の頃のこと) きい 15歳~19歳頃 (中学卒業後のこと) obst でにかかった病気 よぼうせっしゅ びこう 備**考** かかった時期 ねん年 麻しん (はしか) □ 受けた □ 受けていない 月頃 ねん年 嵐しん (3㎡はしか) □ 受けた □ 受けていない 月頃 ah 年 <sub>ずいとう みず</sub> 水痘(水ぼうそう) (大きな病気や予防接種) がつ ころ □ 受けた □ 受けていない 月頃 ah 年 おたふくかぜ □ 受けた □ 受けていない 月頃 ねん年 がつ ころ 月 頃 結核〈BCG〉 □ 受けた □ 受けていない ねん年 月頃 ねん年 がつ ころ **月 頃** がつ ころ 月 頃 aん **年** しょうがいき そねんきん 障害基礎年金を ロ 受給していない <sup>じゅきゅう</sup>
□ 受給している ⇒ <sub>きゅう げつがく</sub> 級 (月額: 円) 収入について かたしめいぎ よきんつうちょう 私名義の預金通帳が きんゆうきかんめい 金融機関名: ぜん (全 つう 诵) ロない □ ある ⇒ □ ある ⇒ □ 固定額 へんどうがく **ロ 変動額** しごと きぎょう しゅうにゅう 仕事や作業での収入が げつがく (月額: えんていど 円程度) □ない つうちょう ほかん ひと 通 帳などを保管している人 日本人 その他の収入は? 口 ない □ある かそく **図 家族** □他 まいつきひつよう きんがく 毎月必要な金額 何の支払? だれ しはら 誰に支払うの? いつまで? 支出について その他 支出について…

きにゅうび 記入日( 年 月  $\Box$ びこう でんわばんごう 備考 (電話番号など) つづきがら 続 柄 なまえ 名前 であべっきょ さうきょ □ 同居 べっきょ ロ 別居 口別居 口同居 私だ -^>きょ □ 別居 どうきょ i の家族・ 口同居 -ベッきょ ロ 別居 **ሥ**うき τ 口同居 べっきょ ロ 別居 どうきょ 口同居 どうきょ 口別居 □同居 どうきょ ロ 同居 べっきょ ロ 別居 口同居 口別居 へっきょ ロ 別居 どうきょ □同居 <sub>なまえ</sub> 名前 <sub>なまえ</sub> 名前 じゅうしょ でんわ 住所/電話 じゅうしょ でんわ 住所/電話 Ŧ Ŧ 電話 電話 ₹ ₹ 話事 電話 Ŧ ₹ 電話 電話 ₹ ₹ 電話 電話 私だ ₹ ₹ の友人 電話 電話 ₹ Ŧ 電話 電話 Ŧ ₹ 電話 電話 Ŧ Ŧ 電話 電話 ₹ Ŧ 電話 電話 ₹ Ŧ 電話 電話 なまえ かんけい しょぞく 関係・所属 nhらくさき **連絡先** 私だ • **支援者** 

~ 17/3 5/6V ICCI	3家族や文援自に子位うでもひょう。
ねんがっぴ 年月日	<sub>あも できてと おぼ</sub> 主な出来事(覚えておきたいこと)
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	