

ひきこもり家族の会

くるみの会

同じ悩みを持つ家族どうしがお互いの体験を語り合い、
支え合う家族の会です。

「いつかくるみの中から殻をやぶって出てきて欲しい」
という思いを込めて、「くるみの会」と名付けました。

一緒に語り合って、ほっと一息つきませんか？

【開催日時】 毎月第2木曜日 13:30~15:30

【開催場所】 萩健康福祉センター 2階小会議室

【家族会員の声】



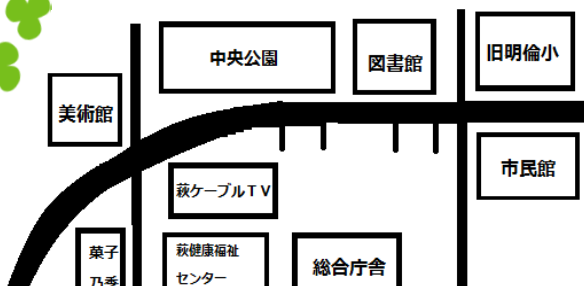
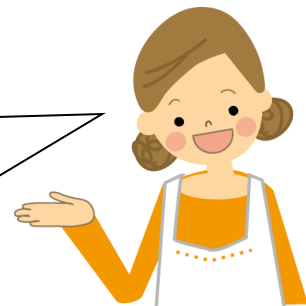
多種多様の悩みを聞いてもらうだけでも違う
かもと思って参加しています。

たわいもないおしゃべりの中から何かヒント
を、気持ちの切り替えを…と、ため息をつきなが
らも欲張って集まっています。

おしゃべりして、笑って、心を少し軽くしまし
よう～

楽しい時間ですよ！

今では、皆で笑って、ストレス発散場所にし
ています。



<問い合わせ先>

山口県萩健康福祉センター

健康増進課 精神・難病班

TEL: 0838-25-2667