

## 平成30年度相談支援者技術研修開催要領

### 1 目的

相談支援者としての技術のスキルアップを図る。

### 2 主催

山口県精神保健福祉センター

### 3 対象者

精神保健福祉相談業務に携わる、精神科医療機関職員、保健所・健康福祉センター職員、市町精神保健福祉関係職員、相談支援事業所職員等

### 4 定員

50名程度

### 5 日時 平成31年2月2日（土） 9時30分から15時30分

### 6 内容

詳細は裏面「平成30年度相談支援者技術研修プログラム」参照

### 7 場所

山口県防府総合庁舎 別棟会議室（防府市駅南町13-40）

※駐車台数に限りがありますので、乗り合わせで来ていただきますようお願いします。

### 8 申込方法等

(1) 申込方法 別紙「平成30年度相談支援者技術研修申込書」により **FAX** で申込む。

(2) 申込先 〒747-0801 防府市駅南町13-40 防府総合庁舎2階  
山口県精神保健福祉センター **TEL**：0835-27-3480  
**FAX**：0835-27-4457

(3) 申込期限 平成31年1月25日（金）

### 9 その他

昼食は各自でご準備をお願いします。

## 平成30年度相談支援者技術研修

# 対人援助職の心の免疫力を高めるワークショップ

【日時】平成31年2月2日（土） 9時30分～15時30分

【場所】山口県防府総合庁舎 別棟会議室（防府市駅南町13-40）

### 【プログラム】

9:00～

受付

9:30～15:30

講義 「認知行動療法最新技法 ACT を思いっきり体験するワークショップ」

講師：鳥取大学大学院医学系研究科 臨床心理学専攻 准教授 竹田 伸也先生

### 【講師プロフィール】

鳥取大学大学院医学系研究科臨床心理学専攻講師。博士（医学）

鳥取大学大学院医学系研究科臨床心理学専攻博士課程修了。鳥取生協病院臨床心理士、広島国際大学心理学部講師、鳥取大学大学院医学系研究科講師を経て現職。

日本老年精神医学会評議員、日本認知症予防学会評議員。

主な著書に「対人援助職に効くストレスマネジメント」（中央法規）、「対人援助職に効く認知行動療法ワークショップ」（遠見書房）「心理学者に聞く みんなが笑顔になる認知症の話」（遠見書房）、「マイナス思考と上手につきあう認知療法トレーニング・ブック」（遠見書房）、「誰でもできる脳いきいき教室のすすめ方—地域で楽しめる認知症予防活動」（萌文社）などがある。

### ✿✿ 研修担当者から ✿✿

対人援助に向き合う中、また職場の中で、「相手の考えに共感できない」「相手に苦手意識を持ってしまつてどうしてよかわからない」「自分のやり方はこれでよかったのだろうか」などのモヤモヤを抱えがちになっていませんか。

今回の研修では、対人援助に携わる者だからこそ抱えやすい心のモヤモヤとの付き合い方を紹介し、今日から使えるワークショップを行います。元気になるコツを一緒に学び、体験しましょう！

### 【会場地図】



