

体の移動（いどう）

親子（おやこ）ジャンプ



①親は足を開いてすわる。

②子どもは、自分が跳び越えられそうな場所をえらんで跳び越える。

※足の開き具合は、お子様の年齢等を考慮して判断してください。また、お子様の動きをよく見られ、保護者の足の上に着地しないように気を付けてあげてください。

できばえ	とく 点
ももとももの間を跳び越えることができた	1
ひざとひざの間を跳び越えることができた	2
足首と足首の間を跳び越えることができた	3

親子（おやこ）てつぼう



①親と子どもが、しっかりと手をつなく。

②子どもは、床をけて、さかあがりの要領で回転する。

※最初は、親のももに足をおいてのり、ももをけて回転してみよう。



できばえ	とく 点
床をけて親のももの上に両足で乗ることができた	1
親のももをけて、連続で回転することができた	2
床をけて（親のももには触らずに）、回転することができた	3