



# 学校体育通信 「やまぐちっ子元気維新」

第8号 H30(2018).12月

山口県教育庁学校安全・体育課 学校体育班

## 年末・年始はスポーツ行事が目白押し

もうすぐ冬休みです。年末・年始はスポーツ行事が目白押しです。これまでもお知らせしてまいりましたように、子どもたちは、直接、運動やスポーツを「する」だけではなく、「見たり、話をしたりする」ことでも興味・関心が沸き、体力向上へと繋がります。興味がある競技だけでなく、日頃はあまり見たことがない競技も、ご家族でゆっくりご覧になってはいかがでしょうか。

### 駅伝 (インターハイ)



**男子第 69 回 / 女子第 30 回  
全国高等学校駅伝競走大会 (京都市)**

12月23日 (日)

女子 西京 : 10時20分スタート

男子 西京 : 12時30分スタート

※2017年 女子(西京) 17位  
男子(西京) 23位



### ラグビー (インターハイ)

**第 98 回全国高等学校ラグビーフットボール大会  
(東大阪市)**

12月27日 (木) 13:20 kickoff

1回戦 : 大津緑洋(山口) VS 新潟工(新潟)

※開会式で大津緑洋高校が  
選手宣誓を行います



### バスケットボール

**ウィンターカップ 2018 (東京都)**

女子 12月23日 (日) 14:00

1回戦 : 徳山商工(山口) VS 鹿児島純心女子(鹿児島)

※2年連続2回目の出場



男子 12月24日 (月) 17:20

1回戦 : 豊浦(山口) VS 海部(徳島)

※5年連続13回目の出場

### サッカー

**第 97 回全国高等学校サッカー選手権大会  
(東京都他)**

12月31日 (月) 14:10 kickoff

1回戦 : 西京(山口) VS 富山第一(富山)

※5年ぶり3回目の出場



### 駅伝

**皇后盃 第 37 回全国女子駅伝 (京都市)**

平成31年1月13日 (日) 午後12時30分スタート

※昨年度18位



**天皇盃 第 24 回全国男子駅伝 (広島市)**

平成31年1月20日 (日) 午後12時30分スタート

※昨年度6位入賞



大会は、多くのボランティアやスタッフ、応援の人に支えられています。そのような点にも注目して観戦してみてくださいでしょうか？

# 新聞で遊ぼう

冬休みに、手軽に、家の中でも遊べる遊びを紹介します。  
お家の方と、一緒に作って遊んでみてください。



準備するもの・・・新聞紙、セロテープ

## 新聞紙のやり投げ

- ① 新聞 1 枚をくるくると丸めて棒状にして、セロテープでとめる。

(遊び方)

やり投げのように、なげて遊ぶ。新聞の枚数を変えて太さを  
変えて行ってみる。



【危険!!】人に向かって投げないでね

## 新聞紙の輪投げ

- ① 新聞 1 枚をくるくると丸めて棒状にする。
- ② 端と端をつなげて、1つの輪にする。
- ③ 新聞紙を数枚重ねて、①と同じように棒を作る。  
(少し太くて丈夫にする)

(遊び方)

②の輪を投げて、③の棒でキャッチする。投げる位置を遠くにしたり、投げる輪の回数を  
決めたりして、競争する。



## 新聞紙のフリスビー

- ① 新聞 1 枚をくるくると丸めて棒状にする。
- ② 端と端をつなげて、1つの輪にする。
- ③ 広げた新聞を②の輪にかぶせて、端を折り込み、  
セロテープでとめる。

(遊び方)

フリスビーのように、手首のスナップをきか  
せて投げる。

投げて自分でキャッチしたり、的に当てたり  
する。



