4　体力・運動能力調査各項目の平均値と標準偏差

年齢・区分	種目	握　力				上体起こし			
		男　子		女　子		男　子		女　子	
		平均値(kg)	標準偏差	平均値(kg)	標準偏差	平均値(回)	標準偏差	平均値(回)	標準偏差
6歳	H30山口県	8.8	2.09	8.3	1.91	10.8	4.78	10.5	4.39
	H29山口県	9.2	2.18	8.5	2.09	11.3	4.78	10.9	4.71
	H29全　国	9.4	2.21	8.8	2.08	11.5	5.41	11.3	4.99
	H30本　校								
7歳	H30山口県	10.4	2.56	9.7	2.30	13.6	5.29	13.0	4.97
	H29山口県	10.6	2.36	9.9	2.20	13.5	5.36	13.1	5.07
	H29全　国	11.1	2.31	10.4	2.23	14.4	5.48	13.8	4.86
	H30本　校								
8歳	H30山口県	12.0	2.67	11.2	2.61	16.1	5.52	15.2	5.22
	H29山口県	12.3	2.60	11.3	2.57	15.3	5.50	14.6	5.04
	H29全　国	13.1	2.83	12.3	2.56	16.7	5.77	15.9	5.14
	H30本　校								
9歳	H30山口県	13.9	3.11	13.2	2.89	17.1	5.79	16.6	4.83
	H29山口県	14.0	3.03	13.4	3.08	17.6	5.75	17.1	5.46
	H29全　国	14.9	3.05	14.1	3.04	18.5	5.60	17.9	4.84
	H30本　校								
10歳	H30山口県	15.9	3.54	15.6	3.56	18.9	5.50	18.4	5.06
	H29山口県	16.2	3.51	15.7	3.58	19.7	5.62	18.4	5.10
	H29全　国	16.9	3.58	16.7	3.45	20.7	5.37	19.4	4.85
	H30本　校								
11歳	H30山口県	18.4	4.45	18.0	4.13	21.0	5.69	19.7	5.08
	H29山口県	18.6	4.23	18.7	4.18	21.1	5.40	19.8	5.11
	H29全　国	20.0	4.50	19.6	4.22	22.1	5.45	20.4	4.93
	H30本　校								
12歳	H30山口県	22.9	6.18	21.3	4.53	23.4	5.48	20.8	5.10
	H29山口県	22.6	5.81	20.9	4.39	22.9	5.18	20.5	5.10
	H29全　国	24.1	5.91	21.7	4.21	24.6	5.53	21.3	5.18
	H30本　校								
13歳	H30山口県	27.9	7.00	23.7	4.65	26.6	5.83	23.6	5.74
	H29山口県	28.0	6.97	23.1	4.47	26.6	5.55	22.9	5.65
	H29全　国	29.8	7.09	24.2	4.35	28.1	5.84	24.0	5.35
	H30本　校								
14歳	H30山口県	33.1	7.52	25.4	4.85	28.9	6.07	25.1	6.58
	H29山口県	33.0	6.96	24.7	4.63	28.6	6.02	24.7	6.09
	H29全　国	34.9	7.51	25.6	4.41	30.4	5.56	25.0	5.60
	H30本　校								
15歳	H30山口県	37.8	7.08	26.1	4.83	29.9	5.59	24.0	5.40
	H29山口県	37.3	6.94	25.1	4.71	29.6	5.83	23.5	5.69
	H29全　国	37.2	6.92	25.4	4.69	29.3	6.13	23.0	6.16
	H30本　校								
16歳	H30山口県	40.7	7.47	27.0	4.93	31.9	5.71	25.1	5.79
	H29山口県	40.1	7.00	26.5	4.89	32.5	5.85	25.4	5.92
	H29全　国	40.2	7.43	26.3	4.80	31.2	6.23	24.0	6.30
	H30本　校								
17歳	H30山口県	42.7	7.58	27.3	5.02	32.9	5.92	25.4	6.03
	H29山口県	41.4	7.26	27.1	4.80	33.2	6.02	25.7	5.89
	H29全　国	42.1	7.33	26.8	4.80	32.4	6.31	24.5	6.67
	H30本　校								

年齢・区分	種目	長座体前屈				反復横とび			
		男子		女子		男子		女子	
		平均値(cm)	標準偏差	平均値(cm)	標準偏差	平均値(点)	標準偏差	平均値(点)	標準偏差
6歳	H30山口県	25.3	6.75	27.6	6.33	26.6	5.58	25.7	4.80
	H29山口県	25.2	6.51	27.1	6.76	27.1	4.91	25.7	4.33
	H29全国	26.2	6.75	28.2	6.36	27.9	4.81	27.0	4.31
	H30本校								
7歳	H30山口県	26.7	6.77	29.6	6.41	30.7	6.15	29.9	5.33
	H29山口県	26.4	7.36	29.0	7.27	29.6	6.25	28.4	5.44
	H29全国	27.8	6.59	30.7	6.69	32.7	6.21	31.3	5.62
	H30本校								
8歳	H30山口県	29.0	6.60	31.3	6.80	34.7	7.52	33.2	7.42
	H29山口県	26.9	6.90	30.5	6.99	33.5	7.56	32.1	6.80
	H29全国	29.5	6.89	32.7	7.09	36.5	7.09	34.6	7.01
	H30本校								
9歳	H30山口県	29.8	7.01	33.2	7.45	37.2	7.81	36.2	6.89
	H29山口県	30.7	8.39	33.9	8.58	37.6	7.42	36.1	7.10
	H29全国	31.2	7.56	35.3	7.58	40.3	7.34	38.6	6.57
	H30本校								
10歳	H30山口県	32.2	7.24	35.9	7.38	41.8	7.39	40.7	6.55
	H29山口県	32.2	7.46	36.0	7.88	41.1	7.32	39.4	6.92
	H29全国	33.6	7.52	37.9	7.84	43.9	6.95	41.4	6.00
	H30本校								
11歳	H30山口県	34.2	7.36	38.8	8.12	44.5	7.61	42.5	6.65
	H29山口県	33.4	7.52	38.8	7.93	45.0	6.81	42.7	6.46
	H29全国	35.4	7.77	40.0	8.03	47.0	6.69	44.4	5.70
	H30本校								
12歳	H30山口県	38.0	9.40	41.4	8.93	49.4	7.17	46.3	6.24
	H29山口県	37.2	9.18	41.4	9.15	49.3	6.43	45.4	5.69
	H29全国	39.7	9.61	42.9	9.05	50.0	6.31	46.0	5.31
	H30本校								
13歳	H30山口県	41.6	10.26	44.1	9.49	52.6	7.47	48.1	6.71
	H29山口県	41.2	9.70	43.2	9.30	52.4	6.99	46.6	6.47
	H29全国	44.0	9.97	46.3	9.80	53.5	6.46	47.7	5.52
	H30本校								
14歳	H30山口県	45.0	10.91	47.4	10.27	55.1	7.82	48.7	6.36
	H29山口県	45.0	10.76	46.9	10.07	54.8	7.42	48.2	6.57
	H29全国	47.7	10.45	48.2	9.40	55.9	6.59	48.6	5.92
	H30本校								
15歳	H30山口県	45.6	10.30	45.9	9.81	55.8	6.21	47.9	5.14
	H29山口県	45.3	10.48	45.9	9.49	56.1	6.17	47.2	5.37
	H29全国	46.2	10.71	45.9	9.94	55.4	6.74	46.8	6.15
	H30本校								
16歳	H30山口県	49.1	10.86	47.5	9.60	57.9	6.23	48.5	5.45
	H29山口県	48.8	10.91	47.2	9.82	58.2	5.87	48.6	5.45
	H29全国	48.6	10.99	47.6	9.89	57.0	6.88	47.5	6.24
	H30本校								
17歳	H30山口県	51.3	11.60	48.1	9.95	59.2	6.39	48.9	5.80
	H29山口県	51.6	11.18	49.8	9.89	58.9	6.27	48.7	5.59
	H29全国	50.8	11.44	48.9	10.07	58.0	7.14	47.8	6.80
	H30本校								

年齢・区分	種目	20mシャトルラン				持久走			
		男子		女子		男子		女子	
		平均値(回)	標準偏差	平均値(回)	標準偏差	平均値(秒)	標準偏差	平均値(秒)	標準偏差
6歳	H30山口県	19.0	9.32	16.6	7.25	—	—	—	—
	H29山口県	18.4	9.64	15.2	6.88	—	—	—	—
	H29全国	18.6	9.34	15.8	6.39	—	—	—	—
	H30本校								
7歳	H30山口県	26.8	13.66	22.5	10.00	—	—	—	—
	H29山口県	26.0	13.39	21.2	9.71	—	—	—	—
	H29全国	29.8	13.91	23.1	9.83	—	—	—	—
	H30本校								
8歳	H30山口県	37.9	16.85	30.3	13.82	—	—	—	—
	H29山口県	35.1	15.82	27.8	11.93	—	—	—	—
	H29全国	38.5	17.15	29.2	12.66	—	—	—	—
	H30本校								
9歳	H30山口県	44.2	18.93	36.4	15.14	—	—	—	—
	H29山口県	45.3	18.68	37.3	14.83	—	—	—	—
	H29全国	48.6	20.01	37.6	15.09	—	—	—	—
	H30本校								
10歳	H30山口県	53.4	21.83	45.2	17.96	—	—	—	—
	H29山口県	54.4	20.17	44.0	16.35	—	—	—	—
	H29全国	56.9	21.63	45.5	16.81	—	—	—	—
	H30本校								
11歳	H30山口県	62.1	22.33	51.4	18.58	—	—	—	—
	H29山口県	62.7	22.12	52.6	18.66	—	—	—	—
	H29全国	64.5	22.86	50.9	17.63	—	—	—	—
	H30本校								
12歳	H30山口県	73.1	23.25	57.1	19.87	406.0	2.83	270.8	44.32
	H29山口県	74.0	23.78	54.3	19.18	425.6	58.90	287.2	31.54
	H29全国	72.1	23.64	53.1	17.48	412.7	56.30	292.1	35.59
	H30本校								
13歳	H30山口県	88.8	24.29	63.4	20.24	351.2	28.14	308.0	66.80
	H29山口県	90.6	22.76	60.8	19.68	387.4	57.44	290.3	41.33
	H29全国	89.9	23.09	61.5	20.66	377.2	47.23	278.6	36.49
	H30本校								
14歳	H30山口県	96.6	23.81	63.8	20.97	441.3	121.43	288.9	31.94
	H29山口県	98.3	21.76	63.0	20.65	380.0	59.23	289.6	33.54
	H29全国	96.6	22.98	61.2	19.91	365.4	46.01	281.5	38.34
	H30本校								
15歳	H30山口県	94.0	21.08	56.6	17.07	384.7	60.52	310.4	39.81
	H29山口県	92.4	21.29	55.2	16.69	365.8	49.50	295.2	36.03
	H29全国	85.1	26.08	49.6	18.94	378.0	49.81	300.0	41.73
	H30本校								
16歳	H30山口県	103.0	22.55	59.8	18.72	365.9	53.24	311.8	49.18
	H29山口県	101.3	22.81	59.5	19.16	344.5	43.96	287.0	38.59
	H29全国	91.0	27.89	51.8	21.51	363.0	50.33	292.6	45.75
	H30本校								
17歳	H30山口県	104.4	23.75	58.6	19.33	372.6	64.48	307.2	41.79
	H29山口県	102.7	24.23	60.0	19.30	347.0	50.05	288.7	37.66
	H29全国	92.0	28.72	51.9	22.11	358.7	49.07	296.5	45.32
	H30本校								

年齢・区分	種目	50m走				立ち幅とび			
		男子		女子		男子		女子	
		平均値(秒)	標準偏差	平均値(秒)	標準偏差	平均値(cm)	標準偏差	平均値(cm)	標準偏差
6歳	H30山口県	11.8	1.19	12.0	1.08	112.0	18.14	103.7	15.64
	H29山口県	11.7	1.13	12.0	1.09	110.4	16.57	102.1	15.85
	H29全国	11.4	0.99	11.8	0.97	114.9	17.47	108.0	16.57
	H30本校								
7歳	H30山口県	10.8	1.07	11.0	0.89	122.7	18.11	114.5	17.19
	H29山口県	10.8	0.99	11.0	0.96	122.8	17.18	114.6	16.16
	H29全国	10.6	0.83	10.9	0.82	127.4	17.43	120.6	15.97
	H30本校								
8歳	H30山口県	10.2	0.99	10.4	0.94	134.7	18.37	126.8	18.10
	H29山口県	10.2	1.03	10.5	0.89	132.5	17.41	122.4	17.05
	H29全国	10.0	0.79	10.4	0.78	135.6	17.55	129.5	16.80
	H30本校								
9歳	H30山口県	9.7	0.99	10.0	0.81	140.4	18.57	132.5	18.36
	H29山口県	9.8	0.88	10.1	0.83	141.9	18.09	134.4	18.36
	H29全国	9.6	0.75	9.9	0.74	146.6	18.73	139.8	18.34
	H30本校								
10歳	H30山口県	9.4	0.97	9.6	0.89	151.2	20.37	143.3	20.40
	H29山口県	9.4	0.86	9.7	0.85	147.8	19.54	141.4	18.59
	H29全国	9.2	0.77	9.5	0.71	155.4	19.21	147.5	18.51
	H30本校								
11歳	H30山口県	9.0	0.98	9.3	0.76	158.7	20.78	150.7	19.96
	H29山口県	9.1	0.85	9.4	0.83	157.0	20.09	150.5	19.79
	H29全国	8.8	0.77	9.1	0.68	165.2	21.76	156.7	19.52
	H30本校								
12歳	H30山口県	8.6	0.92	9.0	0.83	177.3	24.69	164.3	21.58
	H29山口県	8.6	0.82	9.1	0.77	175.2	22.74	160.9	20.66
	H29全国	8.4	0.75	8.9	0.69	181.2	24.78	166.2	20.98
	H30本校								
13歳	H30山口県	8.0	0.84	8.7	0.74	193.0	25.45	168.4	22.13
	H29山口県	7.9	0.75	8.8	0.78	192.1	24.32	166.1	22.93
	H29全国	7.8	0.65	8.7	0.67	199.6	23.34	172.1	21.80
	H30本校								
14歳	H30山口県	7.6	0.78	8.7	0.93	205.4	25.92	171.2	22.08
	H29山口県	7.6	0.67	8.7	0.81	208.2	23.64	172.7	23.02
	H29全国	7.4	0.55	8.6	0.68	212.6	22.46	173.8	22.25
	H30本校								
15歳	H30山口県	7.5	0.64	8.9	0.78	215.0	23.57	169.6	21.45
	H29山口県	7.5	0.66	9.0	0.77	211.6	22.05	165.8	21.22
	H29全国	7.5	0.55	8.9	0.74	215.8	22.56	167.4	23.29
	H30本校								
16歳	H30山口県	7.3	0.61	8.9	0.91	222.4	22.55	171.2	22.54
	H29山口県	7.3	0.62	8.9	0.82	220.6	20.70	169.2	21.81
	H29全国	7.2	0.54	8.8	0.82	223.8	22.67	169.7	24.00
	H30本校								
17歳	H30山口県	7.1	0.59	8.9	0.87	227.0	22.44	171.5	22.95
	H29山口県	7.2	0.63	8.9	0.83	225.6	22.37	170.6	22.51
	H29全国	7.2	0.52	8.8	0.86	227.0	22.82	171.3	24.90
	H30本校								

年齢・区分	種目	ソフト・ハンドボール投げ				合計点			
		男子		女子		男子		女子	
		平均値(m)	標準偏差	平均値(m)	標準偏差	平均値(点)	標準偏差	平均値(点)	標準偏差
6歳	H30山口県	7.3	3.35	4.9	1.80	28.9	6.48	28.9	6.33
	H29山口県	7.7	3.15	5.3	1.83	29.3	6.35	28.8	6.42
	H29全　国	8.6	3.34	5.8	1.97	31.1	6.24	31.0	6.20
	H30本　校								
7歳	H30山口県	10.6	4.65	6.6	2.55	35.9	7.36	36.3	6.89
	H29山口県	11.1	4.55	7.0	2.43	35.7	7.13	35.9	7.03
	H29全　国	12.4	4.71	7.7	2.43	38.9	6.78	38.8	6.46
	H30本　校								
8歳	H30山口県	14.8	6.18	8.7	3.36	43.0	7.95	43.0	8.34
	H29山口県	14.7	5.60	9.2	3.36	41.3	7.54	41.8	7.96
	H29全　国	15.9	5.77	9.9	3.16	45.0	7.46	45.2	7.40
	H30本　校								
9歳	H30山口県	17.9	7.29	10.9	4.73	47.2	8.30	48.4	8.26
	H29山口県	18.5	6.94	11.5	4.05	47.8	8.26	49.0	8.25
	H29全　国	20.0	6.88	11.9	3.72	51.0	7.67	51.8	7.80
	H30本　校								
10歳	H30山口県	21.4	7.93	12.8	5.26	53.1	8.94	54.7	8.53
	H29山口県	22.4	7.84	13.5	4.69	53.2	8.48	54.3	8.45
	H29全　国	23.5	8.18	14.4	4.55	56.6	8.20	57.6	7.57
	H30本　校								
11歳	H30山口県	25.9	9.18	15.6	5.69	58.5	9.10	60.0	8.11
	H29山口県	25.4	8.70	15.9	6.10	58.2	8.49	60.1	8.54
	H29全　国	26.8	9.44	16.3	5.20	61.9	8.34	62.7	7.42
	H30本　校								
12歳	H30山口県	17.0	4.74	11.7	4.23	33.3	8.66	45.1	10.07
	H29山口県	17.2	4.69	11.5	3.54	32.6	8.13	43.5	9.54
	H29全　国	18.3	4.84	12.2	3.73	35.4	8.38	46.0	9.39
	H30本　校								
13歳	H30山口県	19.7	5.51	12.7	4.54	41.2	9.84	50.3	10.72
	H29山口県	20.0	5.27	12.5	4.04	41.2	9.61	48.2	10.73
	H29全　国	21.3	5.57	13.4	3.98	44.5	9.24	51.8	9.99
	H30本　校								
14歳	H30山口県	22.7	6.10	13.9	4.56	48.0	10.49	53.4	11.10
	H29山口県	22.4	5.72	14.0	5.00	47.7	9.74	52.5	10.82
	H29全　国	23.8	5.73	14.4	4.29	51.4	9.06	54.3	10.37
	H30本　校								
15歳	H30山口県	23.3	5.88	13.4	3.95	50.4	9.82	50.9	10.14
	H29山口県	22.9	5.46	13.3	4.20	49.4	9.32	49.1	10.19
	H29全　国	24.1	6.05	13.7	4.31	50.4	9.70	49.8	10.90
	H30本　校								
16歳	H30山口県	24.7	6.26	13.8	4.09	55.4	10.01	52.8	10.94
	H29山口県	25.0	6.13	14.3	4.52	55.1	9.68	52.5	11.01
	H29全　国	25.5	6.21	14.4	4.45	55.0	10.25	51.8	11.65
	H30本　校								
17歳	H30山口県	26.1	6.45	14.0	4.20	58.2	10.54	53.2	11.31
	H29山口県	26.1	6.41	14.6	4.53	57.5	10.31	53.6	11.17
	H29全　国	27.0	6.40	14.8	4.56	57.8	9.99	53.1	12.20
	H30本　校								