

キャリア・ガイドブック

夢サポート

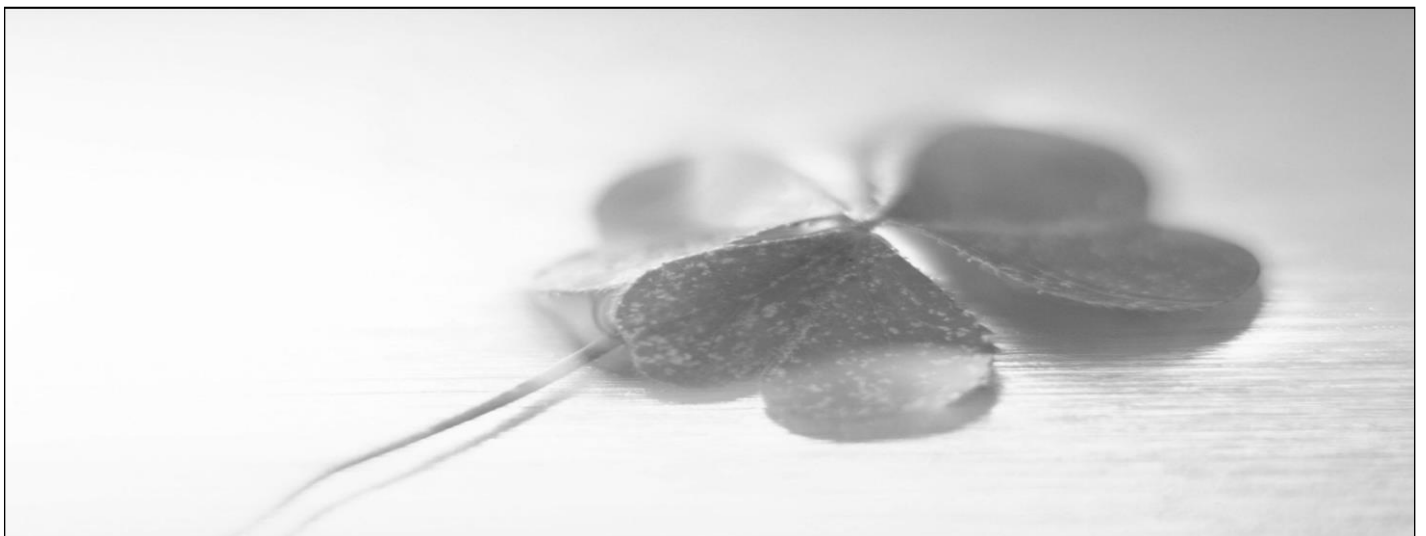
令和3年度



山口県教育委員会

<目 次>

自分の「夢」や「志」について考えよう	1
自分が将来「働く」ことについて考えよう	2～3
未来に向かって身に付けたい4つの能力	4
進路の選択は「生き方」の選択です	5～7
先輩からのメッセージ	8
学科等紹介	
普通科	9
探究科	9
理数科	10
英語科	10
地域創生科	11
工業科	11
農業科	12
水産科	12
商業科	13
家庭科	13
看護科	14
福祉科	14
音楽科	15
総合学科	15
定時制・通信制	16
特別支援学校高等部	17
高等産業技術学校	18
高等学校等紹介ホームページへのアクセス方法	19
山口県内高等学校等一覧	20～21



自分の「夢」や「志」について考えよう

「自分ってどんな人間なのだろう」「どんなことに向いているのだろう」「将来何になりたいのだろう」など、自分の夢について、様々なことを考えている人も多いのではないのでしょうか。

「自分が社会の中でどんな役割を果たすべきなのか」を主体的に考えながら、よりよい生き方をめざして、自分のえがいた「夢」を「志」に高め、その実現に向かって努力をしていくことが大切です。「夢」や「志」を実現していく上で、これから中学校卒業までの時期は、自己の適性を見つめながら、よりよく生きていくための進路選択をしていく重要な期間となります。

次の①～⑤は、今後の中学校生活の中で、ぜひ実行してほしいことがらをまとめたものです。

① 生き方を考えよう

- 自分の生き方を考え、「夢」を「志」に高めよう。
- 「働く」ことにはどんな目的や意義があるのかを考えよう。

② 自分のよさを知ろう

- 自分が「興味や関心をもっていること」や「やってみたいこと」が何かを考えてみよう。
- 自分のよさ（個性）や向いていること（適性）について考えてみよう。

③ 職業や上級学校の様子を知ろう

- 様々な職業や、高等学校・専修学校等の内容や特色を調べてみよう。
- 自分が職業に就くまでの色々な方法について調べてみよう。

④ 相談しよう

- 先輩（家族、地域の方、企業関係者等）の生き方に学ぼう。
- 進路についての悩みや不安は、先生、保護者、友だちなどに相談しよう。

⑤ 計画を立ててみよう

- 自分の将来について、夢のふくらむ楽しい計画を立ててみよう。
- 日々の生活を振り返りながら、進路計画を次第に充実したものにしよう。



今の自分の「夢」や「志」を書いてみよう

自分が将来「働く」ことについて考えよう

1 「働く」ことについて考えよう

- 働くのは、一体何のためだろうか。働くことの目的とは、どんなことだろうか。
- 働くことを通して、何を達成することができるだろうか。
- 働くことには、どんな意味があるのだろうか。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2 自分について考えよう

(1) 興味や関心をもっているのはどんなこと？

.....

.....

(2) 自分のよさはどんなところ？ どんなところを伸ばしたい？

.....

.....

(3) 自分はどんなことに向いている？

.....

.....

3 将来の自分を想像しよう

(1) どんな職業に就いている？ どんな社会人になっている？

.....

.....

.....

.....

(2) なぜ、その職業に就きたいと考えた？

.....

.....

.....

.....

