

キャリアシート その他の質問文案参考資料

		小学校低学年	小学校中学年	小学校高学年	中学校
人間関係形成 ・ 社会形成能力	挨拶	「ありがとう」「ごめんなさい」が言えましたか。	友だちのよいところを受け止めて、仲良くすることができましたか。	友だちのよいところや違う考えを受け止めて、仲良くすることができましたか。	友だちや家の人の意見を聞くとき、その人の考えや気持ちを受け止めようとしていますか。
	社交	自分の考えを話したり、友だちの話をだまって聞いたりできましたか。	自分の考えを分かりやすく伝えることができましたか。	自分の考えを分かりやすく伝えたり、友だちの気持ちや考えをしっかりと聞いたりすることができましたか。	相手が理解しやすいように工夫しながら、自分の考えや気持ちを伝えようとしていますか。
	協働	ともだちと仲良く助け合うことができましたか。	係の仕事や当番の仕事が、みんなと協力してできましたか。	自分の役割が分かり、クラスや学校、地域のために進んでかかわったり、準備をしたりしていますか。	自分から役割や仕事を見つけたり、分担したりしながら、周囲と力を合わせて行動しようとしていますか。
自己理解能力 ・ 自己管理能力	肯定	自分の好きなものや、やりたいことを選ぶことができますか。	自分の興味や関心をもてるものがありますか。	自分がどんなものに興味や関心をもっているか分かっていますか。	自分の興味や関心、長所や短所などについて、把握しようとしていますか。
	責任	自分のやるべきことを忘れずできましたか。	自分のやるべきことは最後まで取り組んでいましたか。	やる気が出ない時でも、自分がすべきことには最後まで取り組んでいましたか。	気持ちが沈んでいる時や、あまりやる気が起きない時でも、自分がすべきことには取り組もうとしていましたか。
	自主	苦手なことでもがんばることができましたか。	不得意なことや苦手なことでも、自ら進んで取り組んでいましたか。	不得意なことや苦手なことでも、自ら進んで取り組んでいましたか。	不得意なことや苦手なことでも、自ら進んで取り組もうとしていますか。
課題対応能力	実行	分からないことがあれば、質問できましたか。	分からないことがあれば、質問したり、本で調べたりしながら、学習を進めることができましたか。	分からないことがある時、質問したり、本やインターネットで調べたりして、学習を進めることができましたか。	分からないことやもっと知りたいことがある時、自分から進んで情報を収集したり、だれかに質問したりしようとしていますか。
	遂行	うまくできないことでも、くりかえしががんばりましたか。	何か問題が起きた時、同じ問題をおこさないように気を付けて行動できましたか。	何か問題が起きた時、なぜこのような問題が起きたのか原因について考えましたか。	何か問題が起きた時、次に同じような問題が起こらないようにするために何をすればよいか考えようとしていますか。
	対応	自分のやるべきことを忘れずにできましたか。	何かをする時、計画的に進めることができましたか。	何かをする時、計画的に進めたり、うまくできるようにやり方を工夫したりできましたか。	何かをする時、見通しをもって計画的に進めたり、そのやり方などについて改善を図ったりしようとしていますか。
キャリアプランニング能力	役割	働いている人の様子を見るのは楽しいですか。	世の中には多くの仕事があることや、働くことの大切さを知っていますか。	世の中には多くの仕事があることや、働くことのやりがいや苦勞について知っていますか。	学ぶことや働くことの意義について考えたり、今学校で学んでいることと自分の将来とのつながりを考えたりしていますか。
	設計	大きくなったらやってみたいことがありますか。	自分の将来の夢をもっていますか。	自分の将来について具体的な目標を立てていますか。	自分の将来について具体的な目標を立て、その実現のための方法について考えようとしていますか。
	設計	勉強したり遊んだりすることは楽しいですか。	将来の夢をもって、勉強や遊びを楽しむことができましたか。	将来の夢の実現に向けて、がんばっていますか。	自分の将来の目標に向かって努力したり、生活や勉強の仕方を工夫したりしようとしていますか。