

## 令和2年度「いきいきシニア実践事例一覧」

### 【個人の部：2名】

市町名	氏名	活動内容	年齢
山口市	出席 <small>かわむら</small> 河村 <small>ひでお</small> 秀夫	<p><b>高齢者が活躍できる場づくりや、その運営に尽力</b></p> <p>山口県老人クラブ連合会や山口市老人クラブ連合会の若手委員会委員長として活動。 山口市老連で開催される会長杯ゴルフ大会（年13回）や、いきいき健康ウォーキング（年6回）では、若手委員長として中心となって企画・立案を担当。 また、山口市老連で、会員増強実行委員会を立ち上げる等、長期にわたって活動し、実績を上げている。 平成29年度には、県老連の若手代表会議で活動の事例発表を行い、令和元年度「中高年の地域デビュー講座」では、退職前後のシニアを対象として、実践報告を行った。</p>	72歳
防府市	出席 <small>よこかわ</small> 横川 <small>はじめ</small> 甫	<p><b>山口県の健康マージャンの第一人者</b></p> <p>山口県における、健康マージャンの第一人者として競技団体の基盤を作り、現在も競技人口を増やすため、普及活動を積極的に行っている。 防府市で開催される、健康マージャン教室（年24回）の講師も務めている。 自身が経営するお店では、通常の麻雀業務を廃止し、健康マージャン専用のお店として経営され、健康マージャン教室の卒業生等で、月1ペースで大会を開催している。 健康マージャンは認知症予防にも効果的と考えており、過去の参加者でも認知症が明らかに改善した参加者もいる。 山口県麻雀段位審査会会長、山口県麻雀業組合連合会会長、山口県健康麻雀協会会長として活動。</p>	74歳

（注）個人の年齢は令和2年10月23日現在

【グループの部：2グループ】

市町名	グループ名	活動内容	人数	平均年齢
山口市	<p><b>出席</b></p> <p>山口県老人クラブフ ォークダンス連絡協 議会 (当日出席者) 会長 <small>ながおか</small> 長岡 <small>まさおき</small> 正興</p>	<p><b>県全域でのフォークダンス活動</b></p> <p>身体に優しく、負荷も最適な運動であるフ ォークダンスを通じて、県域での仲間づくり を行うとともに、「健康維持」「生きがいく り」を図るために活動を行っている。 春・秋にフォークダンスフェスティバル(1 7会場)を開催し、フォークダンス(2曲)、レ クダンス(2曲)、民謡(1曲)の新たな課題曲 に挑戦している。 交流会(5会場)では広域からの参加者が あり、多くの会員が新しい仲間と手をつな ぎ、大きな心の輪が広がっている。 習得した曲目の発表の場として、地域の 施設訪問や行事等に出演し、大変喜ばれ ている。</p>	901 人	75 歳
柳井市	<p><b>出席</b></p> <p><small>りゅうほくふくじゅかい</small> 柳北福寿会 (当日出席者) 事務局長 <small>さだひろ</small> 貞廣 <small>まもる</small> 守</p>	<p><b>会員の親睦と健康維持増進、地元小学 校の支援活動</b></p> <p>会員数は55名であるが、参加する会 員が無理のないよう楽しく元気に活動し ている。 会員の親睦(花見、忘年会)や健康づ くりとして平成22年からグランドゴル フを週2回実施。これにより会員が増加 に転じた。 地域の事業(盆踊り、文化フェスティ バル、ダム祭り等)への積極的支援(会 場支援、バザー、演芸等)をして、老人 クラブの活動をPR。これらにより、高 齢者の生きがいを見出している。 また、学校支援として下校時の付き添 いの実施や、三世代交流事業として「注 連飾り作り」を先生、児童とPTA役員と 老人クラブ員で実施。地域の人が児童の 顔を覚えトラブルを未然に防止してい る。</p>	55 人	75.3 歳

(注) グループの平均年齢は令和2年4月1日現在