ルート1 九州・山口一周ルート 北九州市門司区ー別府市

ルート情報はこちら Strava / Ride with GPS

のどかな田舎道の心地よさ、北九州空港連絡橋では海の上を走るような爽快感、そして門司港レトロの情緒など、北九州・京築エリアの魅力を一度に味わえるルートです。大分や山口へのロングライドの一環としても走っていただけます。

【総走行距離】約217.60km　【獲得標高】約2,062m

ルート2 九州・山口一周ルート 別府市ー延岡市

ルート情報はこちら Strava / Ride with GPS

周防灘から豊後水道へ続くのどかな海岸線沿いのルート。リアス式海岸が織りなす変化に富んだ景観に加え、城下町の風情が残る臼杵や佐伯ではその歴史が感じられます。ライド後には、源泉数・湧出量ともに日本一の温泉がおすすめ。

【総走行距離】約192.47km　【獲得標高】約2,474m

ルート3 九州・山口一周ルート 延岡市ー宮崎市

ルート情報はこちら Strava / Ride with GPS

延岡のリアス式海岸をはじめ、日向市美々津に残る白壁土蔵の町並み、児湯郡地域のソーラーパネルと線路が続く道、西都原古墳群と景観が多彩。松林と海の景色を楽しめる宮崎佐土原西都自転車道もルートに含みます。

【総走行距離】約141.57km　【獲得標高】約1,282m

ルート4 九州・山口一周ルート 宮崎市ー串間市(イルカランド)

ルート情報はこちら Strava / Ride with GPS

九州屈指の観光リゾート地・青島の南国ムードあふれる海岸線ルート。国定公園に指定されている日南海岸沿いの青く美しい海の風景、国の天然記念物である御崎馬が生息する都井岬など、開放的な景観が魅力です。

【総走行距離】約144.90km　【獲得標高】約1,939m

ルート5 九州・山口一周ルート 串間市(イルカランド)ー南大隅町(佐多岬)

ルート情報はこちら Strava / Ride with GPS

太平洋を臨み、松林の景観が続く海岸線を通りぬけ、内之浦宇宙空間観測所を間近に走ります。花瀬自然公園や雄川の滝など、自然も豊富。圧巻の大パノラマが魅力の本土最南端の佐多岬がゴールです。

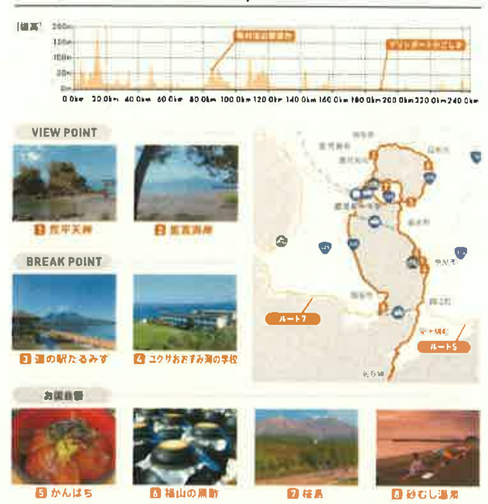
【総走行距離】約135.41km　【獲得標高】約2,441m

ルート6 九州・山口一周ルート 南大隅町(佐多岬)ー指宿市(山川港)

ルート情報はこちら Strava / Ride with GPS

雄大な景色が日本百景に選定されている錦江湾を一周するルート。湾を囲む薩摩半島と大隅半島は、道の駅や立ち寄りスポット、疲れを癒す温泉など充実。フェリーを利用し、自分に合わせたコース設定が可能です。

【総走行距離】約243.77km　【獲得標高】約2,068m



ルート7 九州・山口一周ルート 指宿市(山川港)ー長島町(蔵之元港)

ルート情報はこちら Strava / Ride with GPS

前半は、かつお節の香りをまといながら走れる世界的にもユニークなコースで、リアス式海岸沿いのアップダウンは走りごたえも十分。青い空や海の美しい風景に魅了され、さわやかな風を感じながら、東シナ海沿いを走ります。

【総走行距離】約224.32km　【獲得標高】約3,279m

ルート8 九州・山口一周ルート 天草市(牛深港)ー長崎市

ルート情報はこちら Strava / Ride with GPS

熊本では牛深港から鬼池港まで、天草西海岸沿いや世界遺産の一部である﨑津教会など見どころ満載。船で島原半島へ、日本一長い足湯でひと休み。旧鉄道跡・緑のトンネルを抜け、観光都市・長崎を目指すルート。夕景の美しさはピカイチです。

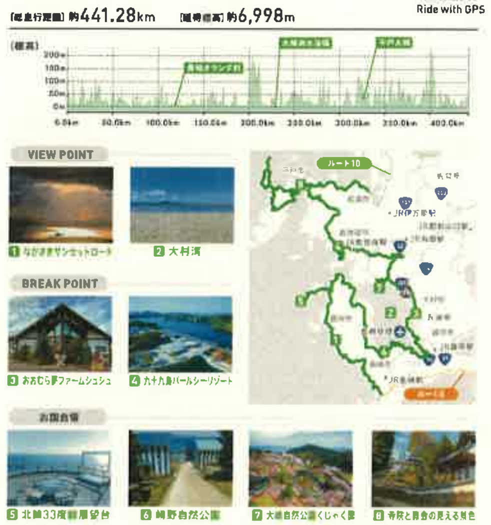
【総走行距離】約161.93km　【獲得標高】約1,999m

ルート9 九州・山口一周ルート 長崎市ー松浦市

ルート情報はこちら Strava / Ride with GPS

複雑で長い海岸線沿いに、坂を登り、教会などの世界遺産を巡り、美しい海を眺めながら走る絶景ルート。ほとんどが西向きのため、夕方には美しい夕日を望むことができます。全国有数の観光地長崎県の魅力を自転車で探してみませんか。

【総走行距離】約441.28km　【獲得標高】約6,998m



ルート10 九州・山口一周ルート 伊万里市ー唐津市

ルート情報はこちら Strava / Ride with GPS

玄界灘の潮風を肌で感じるルート。おいしい海の幸や焼き物なども楽しみの一つ。また、約100万本の黒松が群生する虹の松原は国指定名勝に指定されており、普段はなかなか味わえないような爽快なライドが楽しめます。

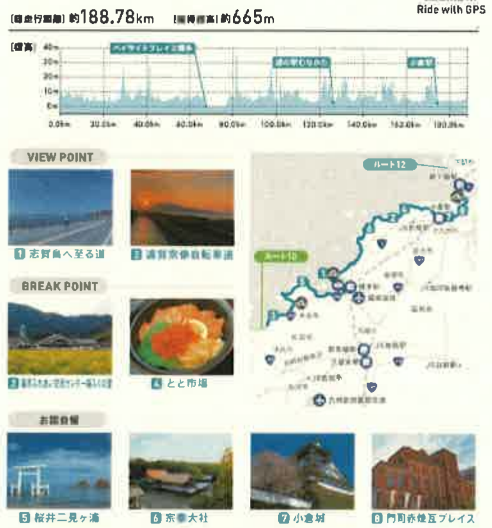
【総走行距離】約85.72km　【獲得標高】約1,053m

ルート11 九州・山口一周ルート 糸島市ー北九州市門司区

ルート情報はこちら Strava / Ride with GPS

海沿いにおしゃれなカフェが並ぶ糸島から、「漢委奴国王」の金印が発見された志賀島へ。世界遺産の宗像大社や海辺、レトロな街並みを駆け抜けます。道中、博多～志賀島、戸畑～若松の2回の船旅を楽しむこともできます。

【総走行距離】約188.78km　【獲得標高】約665m



ルート12 九州・山口一周ルート 下関市(関門トンネル人道)ー長門市(長門湯本温泉)

ルート情報はこちら Strava / Ride with GPS

海峡の街・下関をスタートし、響灘を左手に望みながら、山口県の絶景スポットで知られる角島大橋を目指します。角島を過ぎると、北長門海岸国定公園に指定された美しい海岸線を走りながら、長門湯本温泉に到着です。

【総走行距離】約111.48km　【獲得標高】約1,234m

ルート13 九州・山口一周ルート 長門市(長門湯本温泉)ー下関市(関門トンネル人道)

ルート情報はこちら Strava / Ride with GPS

山口県で最も古い歴史をもつ長門湯本温泉から日本三大カルスト台地の一つ・秋吉台へ。海から山への景色の変化を楽しめます。下関市では、高杉晋作が挙兵した功山寺、■所・東行庵など、明治維新ゆかりの地を巡ります。

【総走行距離】約110.71km　【獲得標高】約962m

ルート14 九州横断ルート 別府市ー熊本市(熊本港)

ルート情報はこちら Strava / Ride with GPS

別府・由布院からくじゅう連山を越える「やまなみハイウェイ」はアップダウンが激しいですが、牧草地帯の雄大な自然は圧巻。開放感たっぷりの「阿蘇パノラマライン」を走り抜け、西原村、益城町へと続くルートです。

【総走行距離】約202.05km　【獲得標高】約3,622m

ルート15 九州横断ルート 延岡市ー益城町

ルート情報はこちら Strava / Ride with GPS

延岡市から日之影町にかけて川沿いを行き、神話と伝説が残る高千穂、渓谷や滝など自然豊かな五ヶ瀬へ。九州のへそあたりに位置する幣立神宮や日本最大のアーチ式水道橋・通潤橋と、熊本の名所を通過して益城町へ向かいます。

【総走行距離】約125.95km　【獲得標高】約2,701m

ルート16 有明海一周ルート 大牟田市ー太良町

ルート情報はこちら Strava / Ride with GPS

水郷柳川、三池港、三池炭鉱宮原坑など歴史を感じるスポットが多数。筑後川昇開橋は自転車を押して渡れます。佐賀では世界遺産の三重津海軍所跡、肥前浜宿と名所も。佐賀平野や多良岳オレンジ海道と自然も楽しめます。

【総走行距離】約116.67km　【獲得標高】約553m

ルート17 有明海一周ルート 諫早市ー荒尾市

ルート情報はこちら Strava / Ride with GPS

有明沿いをぐるりと一周するルート。島原半島では平成新山の雄大な風景を満喫し、熊本県天草へ渡ります。左手に有明海を望みながら海沿いを走り、天草五橋を渡って北上。熊本市街を一望する金峰山の景色も楽しんでください。

【総走行距離】約239.41km　【獲得標高】約1,671m

マップ上のピクトグラム一覧

レンタサイクルショップ一覧

県	ショップ
山口県	下関駅北駐輪場
山口県	ホテル西長門リゾート
山口県	長門市観光案内所「YUKUTE」
山口県	大正洞清風苑
山口県	Mine秋吉台ジオパークセンターKarstar
山口県	秋吉台観光交流センター
福岡県	豊前市観光協会
福岡県	シカシマサイクル
福岡県	糸島市観光協会
福岡県	大牟田観光プラザ
熊本県	富岡港船客待合所
熊本県	miocamino AMAKUSA
熊本県	植田自転車本店
熊本県	宝島レンタカー
熊本県	阿蘇ベースパックパッカーズ
熊本県	トリムカンパニー ASO KUJU CYCLE TOUR
熊本県	GINRIN
大分県	耶馬溪サイクリングターミナル
大分県	国東市サイクリングターミナル
大分県	OITA CYCLE TOUR RING
大分県	ジャイアントストア別府
大分県	サイクルベース美まひ西大分店
長崎県	雲仙市ふるさと交流センター
宮崎県	まちなか案内所
宮崎県	ジャイアントストア宮崎
宮崎県	JR油津駅
宮崎県	JR南郷駅
宮崎県	まちの駅とみたか物産館
宮崎県	サイクランド高口
宮崎県	宮崎市観光案内所
鹿児島県	鹿児島FunRide静屋店
鹿児島県	レインボー桜島
鹿児島県	桜島ビジターセンター
鹿児島県	サイクリンクターミナルりんりん
沖縄県	沖縄輪業 南風原店
沖縄県	沖縄輪業 国道2号店
沖縄県	沖縄自由時間那覇店
沖縄県	ノレジオサイクル
沖縄県	サイクルカン 浦添店
沖縄県	ハブサイクル沖縄 本店
沖縄県	ハブサイクル沖縄 2号店 名護バスターミナル店