研修カリキュラムチェック表（生活援助・通信・実習あり）

合計５９時間

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 科　目 | 時間数 | 通信上限 | 計 | 通学 | 通信 | 項　目 |
| １ 職務の理解(２時間) |  |  |  |  |  | （１）多様なサービスの理解 |
|  |  |  | （２）介護職の仕事内容や働く現場の理解 |
| ２ 介護における尊厳の  保持・自立支援  (６時間) |  | 3 |  |  |  | （１）人権と尊厳を支える介護 |
|  |  |  | （２）自立に向けた介護 |
| ３ 介護の基本(４時間) |  | 2.5 |  |  |  | （１）介護職の役割、専門性と多職種との連携 |
|  |  |  | （２）介護職の職業倫理 |
|  |  |  | （３）介護における安全の確保とリスクマネジメント |
|  |  |  | （４）介護職の安全 |
| ４ 介護･福祉サービスの  理解と医療との連携  (３時間) |  | 2 |  |  |  | （１）介護保険制度 |
|  |  |  | （２）医療との連携とリハビリテーション |
|  |  |  | （３）障害福祉制度及びその他制度 |
| ５ 介護におけるコミュニ  ケーション技術  (６時間) |  | 3 |  |  |  | （１）介護におけるコミュニケーション |
|  |  |  | （２）介護におけるチームのコミュニケーション |
| ６ 老化と認知症の理解  (９時間) |  | 5 |  |  |  | （１）老化に伴うこころとからだの変化と日常 |
|  |  |  | （２）高齢者と健康 |
|  |  |  | （３）認知症を取り巻く状況 |
|  |  |  | （４）医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理 |
|  |  |  | （５）認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活 |
|  |  |  | （６）家族への支援 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ７ 障害の理解（３時間） |  | 1 |  |  |  | （１）障害の基礎的理解 | | | |
|  |  |  | （２）障害の医学的側面、生活障害、心理･行動の特徴、  かかわり支援等の基礎的知識 | | | |
|  |  |  | （３）家族の心理、かかわり支援の理解 | | | |
| ８ こころとからだのしくみと生活支援技術  （２４時間） |  | 1  112.5  5 |  |  |  | ア基本知識  の学習 | | （１）介護の基本的な考え方 | |
|  |  |  | （２）介護に関するこころのしくみの  基礎的理解 | |
|  |  |  | （３）介護に関するからだのしくみの  基礎的理解 | |
|  |  |  | イ生活支援  技術の学習 | | （４）生活と家事 | |
|  |  |  | （５）快適な居住環境整備と介護 | |
|  |  |  | （６）移動・移乗に関連したこころと  からだのしくみと自立に向けた介護 | |
|  |  |  | （７）食事に関連したこころとからだの  しくみと自立に向けた介護 | |
|  |  |  | （８）睡眠に関したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 | |
|  |  |  | （９）死にゆく人に関したこころとからだのしくみと終末期介護 | |
|  |  |  | ウ生活支援  技術演習 | | （10）介護過程の基礎的理解 | |
|  |  |  | 実 習 | 実習**（２４時間のうち４時間を上限）**  ※(1)～(10)＋実習(4時間)＝24時間 | | |
| ９ 振り返り（２時間） |  |  |  |  |  | （１）振り返り | | | |
|  |  |  | （２）就業への備えと研修修了後における継続的な研修 | | | |
| 計　５９時間 |  | 29 |  |  |  |  | | | |
|  | | |