

4 県民一斉健康づくり

【健康づくりの「見える化」「日常化」と「県民の主体的な健康づくりを支援する仕組みの充実」

県民一斉健康づくり推進事業

《健康増進課》

14,663 千円

趣 旨

県民の健康寿命の延伸を図るため、健康づくりの「見える化」、「日常化」、「県民の主体的な健康づくりを支援する仕組みの充実」の3つを柱に、ライフステージに応じた健康づくり対策、生活習慣の改善、社会環境の整備に取り組み、県民総参加の健康づくりを促進します。

事業の概要

<健康づくりの「見える化」>

個人の健康状態や取組成果をわかりやすく把握できる「見える化」

○健康情報収集発信強化事業

- ・大学やシンクタンク等と連携した、健康関連データの調査・分析の推進
- ・ホームページによる情報発信の強化

健康やまぐち
サポートステーション

<https://kenko.pref.yamaguchi.lg.jp>



<健康づくりの「日常化」>

健康づくりを主体的に、取り組むことによる「日常化」

○たばこ対策促進事業

- ・たばこの煙のない環境を広げ、望まない受動喫煙を防止【受動喫煙防止】
受動喫煙による健康への影響等の正しい知識の普及
- ・「たばこを吸い始めたくない」意識・態度の向上【喫煙防止（未成年、妊産婦等）】
- ・効果的な禁煙サポートにより、禁煙成功を支援【禁煙支援】



○健幸食生活推進プロジェクト事業

- ・やまぐち健幸食生活フォーラムの開催
開催時期：令和4年9月（食生活改善普及運動月間）
開催場所：山口市内
参加者：賛同企業、協力店、関係団体 等
- ・食生活改善に向けた普及啓発
働く世代をターゲットとした実践講習会の開催
健幸レシピの作成 等
- ・普及啓発資材の作成
減塩・野菜摂取リーフレット等の作成



<県民の主体的な健康づくりを支援する仕組みの充実>

行政、関係団体をはじめとした健康づくりの推進体制の活性化、強化により活動を促進させることで、「県民の主体的な健康づくりを支援する仕組みを充実」

○健康増進推進体制強化事業

- ・健康やまぐち21推進県民会議等の活動促進
県民会議構成団体による共通テーマに沿った取組の実施等
市町や保険者、関係団体等との連携強化
- ・やまぐち健康応援団の活動促進
企業、団体や個人との連携強化による、やまぐち健康応援団の活動促進

○やまぐち健康経営企業認定制度

従業員の健康管理を、経営的視点から実践する「健康経営」の取組企業を、県が認定等を行い社会的な認知や評価を向上させることで、更なる取組企業の増加や取組の推進を図ることで、壮年期を中心とした健康増進を促進



| | |
|------------------------------|---------|
| やまぐち健幸プロモーション推進事業 ≪健康増進課≫ | 7,820千円 |
|------------------------------|---------|

趣 旨

健康寿命延伸に向け、「やまぐち健幸アプリ」を活用した様々なプロモーションを展開し、全県的な健康づくりの機運醸成を図ります。

令和4年度は昨年度に引き続き「新しい生活様式に対応した健康づくり」をテーマとして、新たに「循環器病対策」もテーマに加え、『ポストコロナ社会』を見据えた健康づくりについて、広く県民への周知・啓発を図ります。

事業の概要

○「新しい生活様式」に対応した健康づくり促進事業

- ・健康づくり動画の配信
屋外活動の減少による運動不足に対応するため、運動動画を追加配信
- ・アプリのウォーキングコース追加
バーチャル・リアルウォーキングコースを追加し、県民のウォーキングをさらに促進
- ・アプリのインセンティブ強化
上半期、下半期プレゼントキャンペーン
特別ミッションキャンペーン
新春お年玉キャンペーン 等〔年6回開催〕



○健幸チャレンジ事業

- ・アプリを活用したグループ対抗イベントの開催
期間：令和4年10月1日～31日
概要：「市町部門」と「企業・団体部門」の2部門で開催。各団体の1か月間の平均歩数を集計し、上位3団体を表彰



○アプリの利用促進

- ・広報活動の展開
地域情報誌との連動企画を始め、県政放送（テレビ・ラジオ）や新聞等のメディアを活用した積極的な情報発信を展開

| | | |
|---------|------------|---------|
| 新 | 循環器病対策推進事業 | 2,460千円 |
| 《健康増進課》 | | |

趣 旨

令和3年度末に本県において策定する循環器病（心疾患・脳卒中）対策の推進に係る計画に基づき、県民に対する循環器病予防の普及啓発や医療従事者等の連携強化に取り組むことにより、健康寿命の延伸、年齢調整死亡率の減少を目指します。

事業の概要

循環器病の発症予防や発症時の対応等の普及啓発を図るとともに、医療従事者等による多職種間の連携強化を図ることにより、循環器病の再発・重症化予防を推進

○県民向けの普及啓発

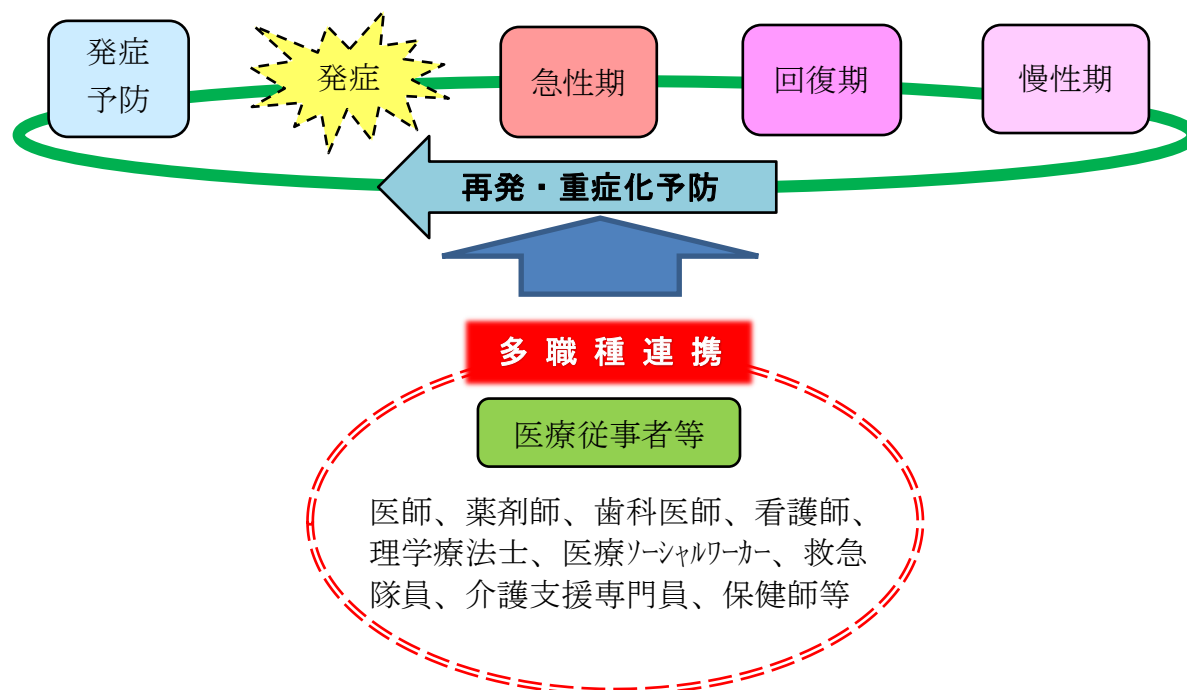
循環器病の発症予防から慢性期の疾病管理までの対策の重要性や、循環器病の初期症状、発症時の対処方法、発症リスク等の周知

- ・ 県民フォーラムの開催
- ・ 啓発用資材の作成

○多職種連携による保健医療提供体制の充実

発症から社会復帰まで、医療従事者や介護従事者、保健指導従事者等の多職種の連携強化による切れ目ない支援体制の構築

- ・ 多職種連携研修会の開催



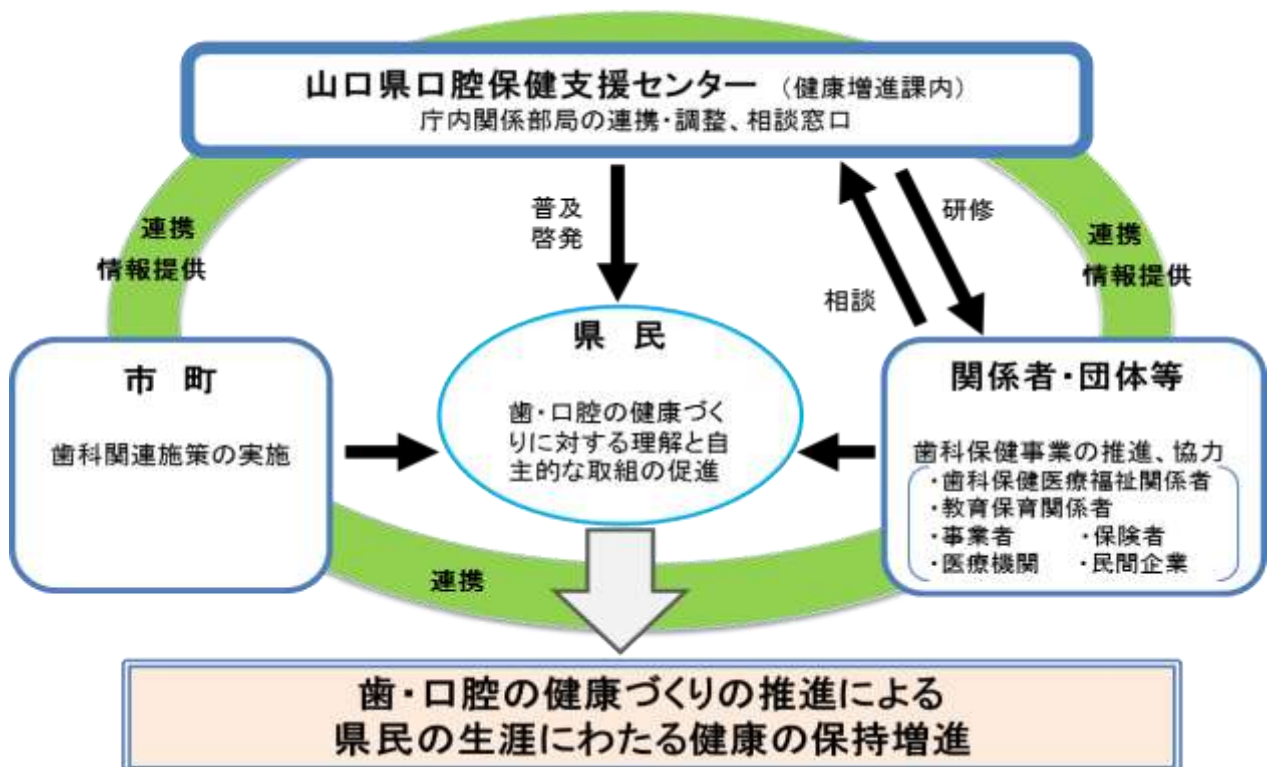
| | | |
|---|---------------------------|----------|
| <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> 拡 </div> | 歯と口腔の健康づくり推進事業 ≪健康増進課≫ | 4,552 千円 |
|---|---------------------------|----------|

趣 旨

「やまぐち歯・口腔の健康づくり推進計画」に基づき、県民の生涯にわたる歯・口腔の健康づくりを総合的・計画的に推進します。

事業の概要

- 歯科保健医療提供体制構築推進事業
山口県の実情を踏まえた歯科保健医療提供体制等の検討会の開催
- 口腔保健支援センター運営事業
歯科保健に関する関係機関等の連携調整、相談対応 等
- 歯科疾患予防事業
う蝕や歯周病等の歯科疾患の成り立ちや予防方法についての普及啓発 等
- 歯科保健体制強化事業
歯科衛生士及び歯科技工士の認知度向上を図るための職業体験 等
- 歯科疾患実態調査
歯科保健状況を把握し、今後の歯科保健医療対策を推進するための基礎資料とするための調査の実施



| | |
|---------------------------|----------|
| 地域歯科保健医療連携推進事業 ≪健康増進課≫ | 7,247 千円 |
|---------------------------|----------|

趣 旨

地域における歯科保健医療の充実を図るため、関係機関の連携体制を強化するとともに、専門知識と技術をもった人材の育成・確保に取り組めます。

事業の概要

○歯科衛生士復職支援強化事業

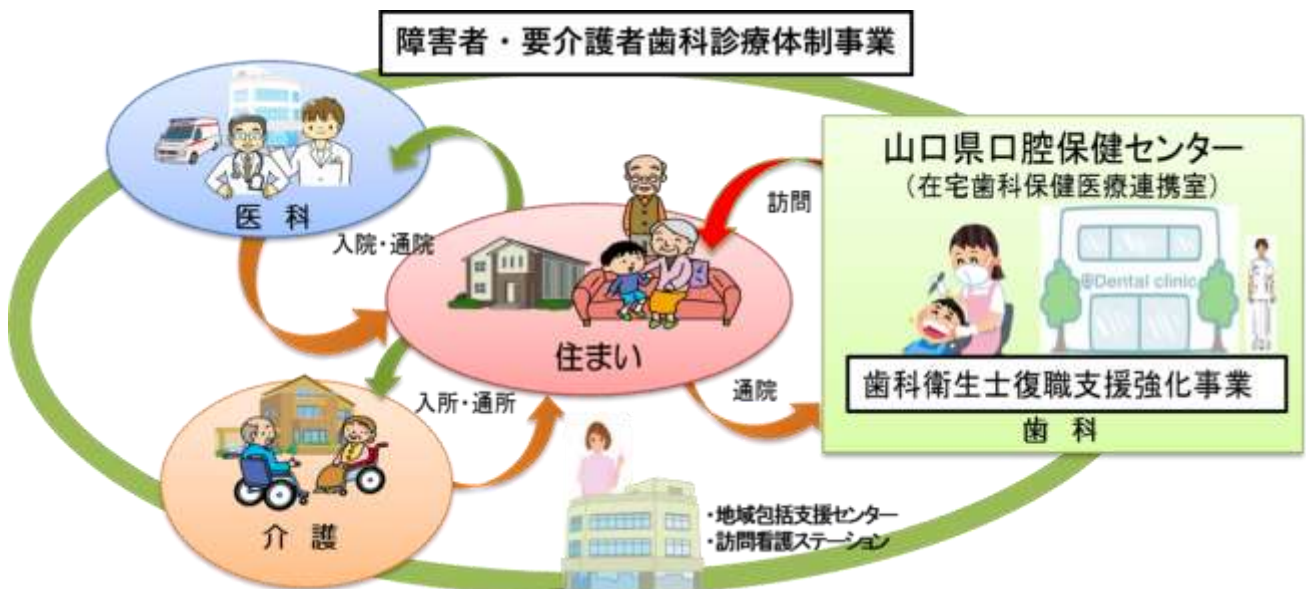
訪問歯科診療等に対応できる即戦力として、離職している歯科衛生士の復職を支援

- ・復職に向けた研修会の開催
- ・復職支援に係る情報発信

○障害者・要介護者歯科診療体制事業

障害者や要介護者の状態に合わせた歯科診療提供の体制整備及び人材育成

- ・山口県口腔保健センターを中心とした関係機関同士の連携体制の強化
- ・障害者・要介護者医療技術向上研修の実施



| | |
|------------------------------------|-----------|
| 官民協働「健ロスマイル」推進事業 《健康増進課》 | 11,718 千円 |
|------------------------------------|-----------|

趣 旨

本県独自の「健ロスマイル」をキーワードとした官民協働による歯・口腔の健康づくり施策を展開することで、県民の健康寿命の延伸を図ります。

事業の概要

「健康と笑顔は口元から」を合言葉に、口腔機能の低下（オーラルフレイル[※]）への対策をはじめとした歯科疾患の予防・重症化予防の取組を官民協働で推進します。

※オーラルフレイル

口のささいなトラブルを放置することで、口腔機能の低下や障害が起こり、最終的には心身の機能低下に陥るという一連の現象及び過程。主な症状として、「滑舌低下」、「食べこぼし」、「むせ」等がみられる。

○官民連携推進協議会・ワーキンググループ

本事業の取組に賛同し、協力の申し出のあった関係団体や、大手民間企業を構成員とし、専門性に裏付けされた、取り組みやすく長続きする口腔健康管理の普及を検討。

○官民協働による普及啓発・人材育成

歯・口腔のセルフケアを普及する手段やPR方法等について、研究を積み重ねてきた民間大手企業と連携し、オーラルフレイルの認知度向上を図るとともに、歯科疾患の予防・改善の重要性を普及啓発。また、専門知識を備えた人材を育成。

- ・健ロスマイルリーダー養成研修会
- ・健ロスマイルリーダースキルアップ研修会
- ・県民公開講座
- ・シンポジウム

