

## 5 生涯を通じた健康づくりの推進

【健康づくりの「見える化」・「日常化」】

新	生涯を通じた健康づくり推進事業	10,538 千円
	健康やまぐち食環境整備推進事業	7,000 千円
《健康増進課》		

### 趣 旨

県民一人ひとりが意欲を持って健康づくりに取り組めるよう、健康づくりの「見える化」・「日常化」を一層推進するとともに、市町や保険者、関係団体、企業との連携を強化し、県民誰もがそれぞれの年代等に応じた健康づくりに積極的に取り組める環境づくりを進めます。

### 事業の概要

#### ◇生涯を通じた健康づくり推進事業

##### <健康づくりの「見える化」>

各世代に向けた健康づくりのための情報の「見える化」

##### ○健康情報収集発信強化事業

- ・ホームページ「健康やまぐちサポートステーション」による情報発信の強化



<https://kenko.pref.yamaguchi.lg.jp>



##### <健康づくりの「日常化」>

健康づくりを主体的に、取り組むことによる「日常化」

##### ○たばこ対策促進事業

- ・たばこの煙のない環境を広げ、望まない受動喫煙を防止【受動喫煙防止】  
受動喫煙による健康への影響等の正しい知識の普及
- ・「たばこを吸い始めたくない」意識・態度の向上【喫煙防止（未成年、妊産婦等）】
- ・効果的な禁煙サポートにより、禁煙成功を支援【禁煙支援】



## <県民の主体的な健康づくりを支援する仕組みの充実>

行政、関係団体をはじめとした健康づくりの推進体制の活性化、強化により活動を促進させることで、「県民の主体的な健康づくりを支援する仕組みを充実」

### ○健康増進推進体制強化事業

- ・やまぐち健康応援団の機能強化  
登録事業所の拡大に向けた普及啓発
- ・やまぐち健康応援学生サポーターの養成  
県内の大学生等を対象とした養成研修の開催

### ○やまぐち健康経営企業認定制度

従業員の健康管理を、経営的視点から実践する「健康経営」の取組企業を、県が認定等を行い社会的な認知や評価を向上させることで、更なる取組企業の増加や取組の推進を図り、壮年期を中心とした健康増進を促進



## 新健康やまぐち食環境整備推進事業

健康に関心の薄い者でも自然に健康になれる環境等を整備し、健康寿命を延伸させるため、中食・外食関係民間事業者への支援や働く世代等への働きかけを実施

### ○健康的で持続可能な食環境づくり推進事業

- ・スーパーや飲食店等の事業者がヘルシーメニューを継続して提供できるよう、産学官連携による支援体制を整備
- ・事業者と学生の共同によるヘルシーメニューの開発
- ・栄養士会によるヘルシーメニューの栄養価計算の実施

### ○働く世代の食生活改善推進事業

- ・中食・外食の選び方を啓発するための事業所向け講習会の開催
- ・特定給食施設等（社員食堂）における減塩の実証

### ○次世代の生活習慣病発症予防事業

- ・次世代の生活習慣病発症を予防するため、小中学校での講演会を実施
- ・民間団体等による食育への補助



やまぐち健幸プロモーション推進事業 《健康増進課》	5,539千円
------------------------------	---------

## 趣 旨

健康寿命の延伸を目指して、「やまぐち健幸アプリ」を活用したプロモーションを展開し、運動習慣の定着促進や健康づくりに関する全県的な機運醸成を図るとともに、健康づくりを通してコロナ禍で希薄となった人間関係の再構築、自己肯定感の向上を図ります。

## 事業の概要

### ○健康づくりの取組支援

- ・健康づくり動画の配信  
屋外活動の減少による運動不足に対応するため、運動動画を配信
- ・アプリのウォークコース追加  
バーチャルウォークコース・リアルウォークコースを追加し、県民のウォーキングをさらに促進
- ・健康づくりに向けたインセンティブの導入  
関係団体と連携したプレゼントキャンペーン  
特別ミッションキャンペーン  
新春お年玉キャンペーン 等〔年5回開催〕



### ○健康づくりの機運醸成

- ・アプリを活用したグループ対抗イベントの開催  
期間：令和6年10月1日～31日  
概要：「企業・団体部門」（20人以上の部・20人未満の部）の2部門で開催。各団体の1か月間の平均歩数を集計し、上位3団体を表彰



### ○アプリの利用促進

- ・広報活動の展開  
県政放送（テレビ・ラジオ）や県広報誌等のメディアを活用した積極的な情報発信を展開

循環器病対策推進事業	《健康増進課》	1,828 千円
------------	---------	----------

## 趣 旨

山口県脳卒中・心臓病その他の循環器病対策推進計画に基づき、県民に対する循環器病予防の普及啓発や医療従事者等の連携強化に取り組むことにより、健康寿命の延伸、年齢調整死亡率の減少を目指します。

## 事業の概要

循環器病の発症予防や発症時の対応等の普及啓発を図るとともに、医療従事者等による多職種間の連携強化を図ることにより、循環器病の再発・重症化予防を推進

### ○県民向けの普及啓発

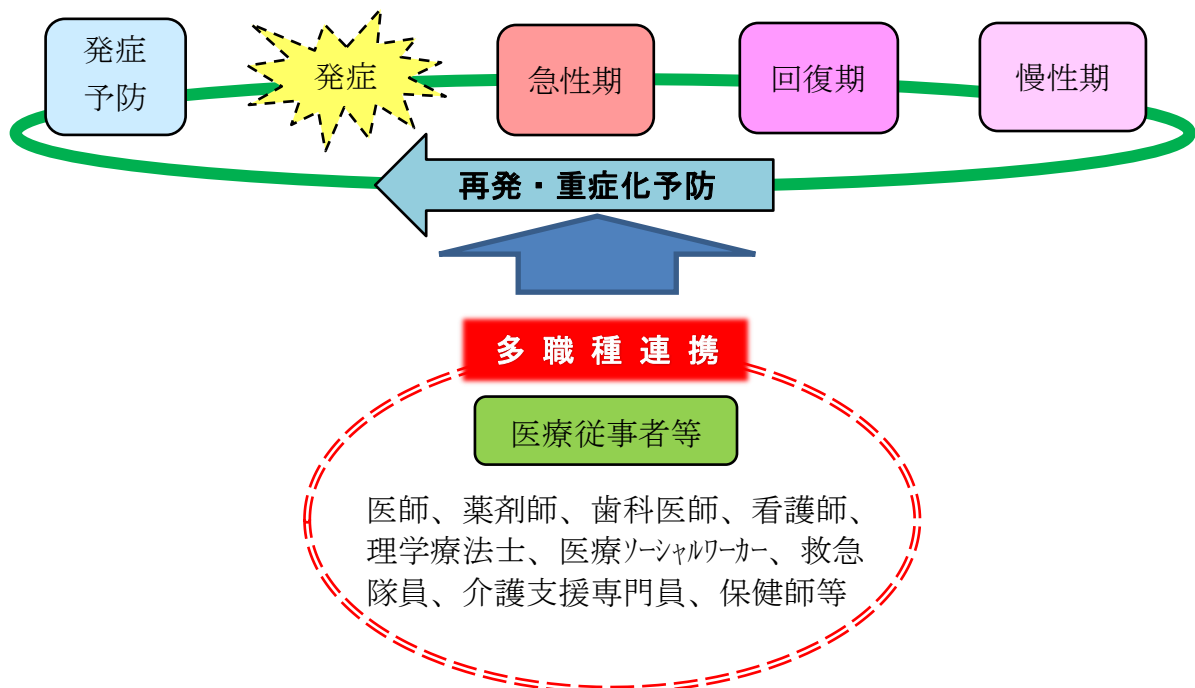
循環器病の発症予防から慢性期の疾病管理までの対策の重要性や、循環器病の初期症状、発症時の対処方法、発症リスク等の周知

- ・ 県民フォーラムの開催
- ・ 啓発用資材の作成

### ○多職種連携による保健医療提供体制の充実

発症から社会復帰まで、医療従事者や介護従事者、保健指導従事者等の多職種の連携強化による切れ目ない支援体制の構築

- ・ 多職種連携研修会の開催



<b>新</b> 健ロスマイル運動・口腔保健推進事業 《健康増進課》	41,295 千円
---------------------------------------	-----------

## 趣 旨

本県独自の県民運動である「健ロスマイル」運動の推進のため、これまでに引き続き官民連携で取組を進めるとともに、生涯を通じた歯科口腔保健施策の展開とインクルーシブな歯科口腔保健の実現を図ります。

## 事業の概要

### ○官民協働「健ロスマイル」推進事業

「健康と笑顔は口元から」を合言葉に、官民協働で歯科疾患の予防・重症化予防・オーラルフレイル（口腔機能の低下）対策の取組を推進

- ・官民協働「健ロスマイル」推進協議会及びワーキンググループの開催
- ・歯・口腔の健康づくりの大切さや知識を普及する健ロスマイルリーダーを養成
- ・各世代において、口腔衛生習慣が確立できるよう、専門家による講演等を実施



### ○生涯を通じた歯科口腔保健施策の展開

ライフステージ毎の課題に対し、モデル事業の知見も活かした歯科保健事業を実施

- ・妊娠時の歯科受診率向上に向けて、妊産婦に対する歯周病の簡易スクリーニングや、関係団体と連携した受診勧奨を実施



- ・小児の口腔機能の獲得・向上に向け、口腔機能訓練のためのマニュアル作成や、関係団体との連携による保育所等へのサポート等を実施
- ・児童・生徒に対して歯科保健教育を提供するため、学校と連携して親と子が学べるような学校歯科保健指導教材を作成
- ・オーラルフレイル対策を推進するため、薬局におけるオーラルフレイルの簡易スクリーニング、通いの場における口腔体操等を実施



### ○インクルーシブな歯科口腔保健の実現

歯科保健医療サービス提供困難者に対して、歯科口腔保健事業を実施

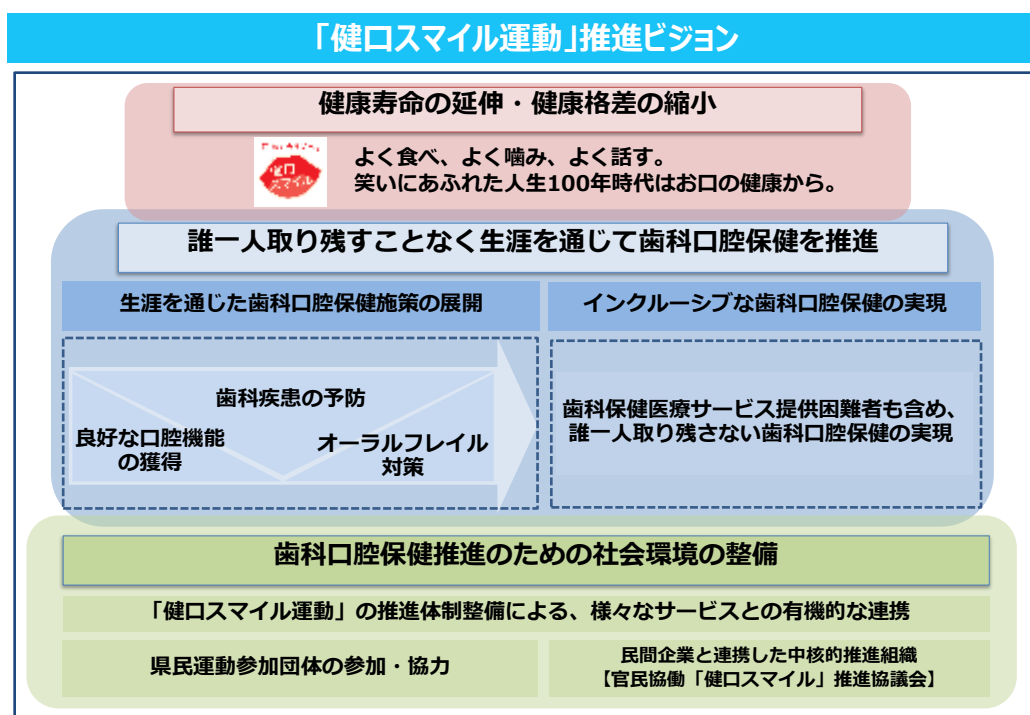
- ・障害者施設・介護施設に対して、訪問歯科検診や口腔ケア、施設職員への研修会等を実施
- ・無歯科医地区における保健的アプローチとして、無歯科医地区が集中している地区において巡回歯科検診を実施



### ○健口スマイル運動運営事業

官民協働で、歯・口腔の健康づくりに向けた普及啓発や調査を実施

- ・健口スマイル運動県民大会の開催
- ・健康やまぐち21 歯科保健分科会の開催
- ・歯科疾患実態調査



【健康づくりに向けた健診（検診）の推進】

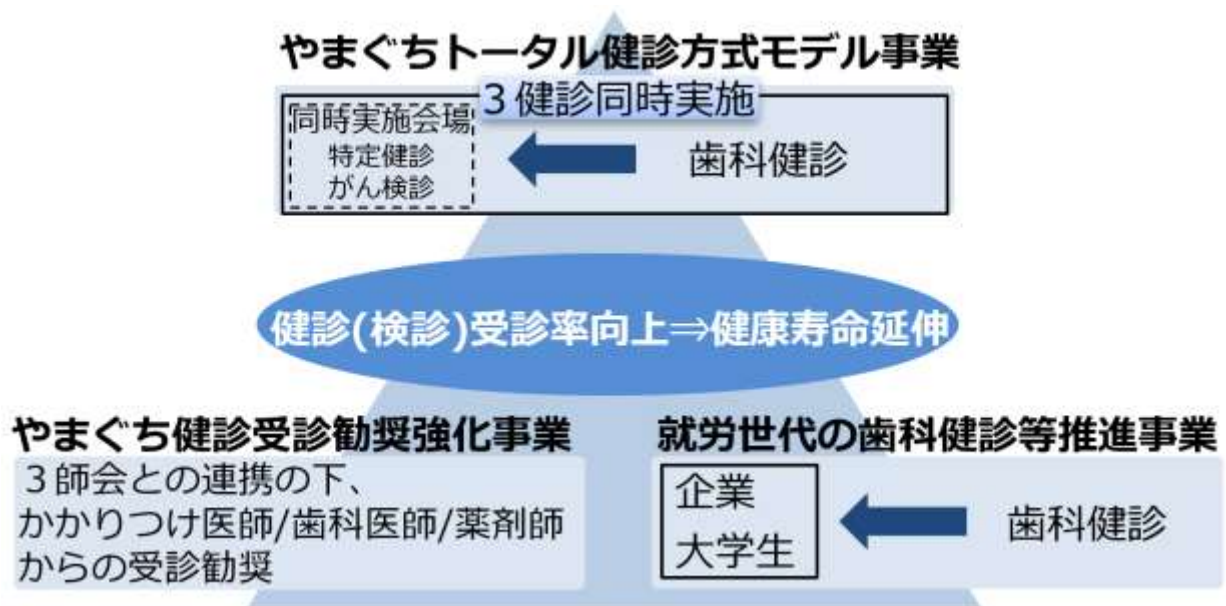
やまぐち健診（検診）受診総合促進事業 ≪健康増進課≫	17,297 千円
-------------------------------	-----------

趣 旨

健診（検診）受診を通じた疾病の予防・早期発見により、県民の健康寿命の延伸を図るため、これまで、各健診（検診）ごとに行われてきた受診促進のための取組を総合的に実施することで、更なる受診率の向上を目指します。

事業の概要

- 「やまぐちトータル健診（検診）方式」モデル事業  
 特定健診・がん検診の同時実施会場において、歯科健診も併せて実施するモデル事業を実施
- やまぐち健診（検診）受診勧奨強化事業  
 関係団体との連携の下、かかりつけ医師・歯科医師・薬剤師から健診（検診）の受診勧奨を実施
- 就労世代の歯科健診等推進事業  
 歯科健診が義務化されていない学齢期後をターゲットとして、
  - ・健康経営認定企業を対象とした歯科健診
  - ・大学生を対象とした歯科健診
 等を実施



【薬学的な健康サポートの推進】

<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">                 拡             </div>	<b>薬学的な健康サポート推進事業</b>	4,398千円
	≪薬務課≫	

**趣 旨**

県民の健康維持・増進への取組の支援及び未病や受診が必要な県民を早期に医療につなげるため、医療、健康、保健等から総合的に県民に対応できる薬剤師を確保・見える化するるとともに、県民自らの健診結果の活用など新たな取組を通じて相談者に応じた効果的な健康サポートを推進します。

**事業の概要**

○山口県健康エキスパート薬剤師登録制度

健康サポート薬局に係る研修等の受講薬剤師を登録・公表し、活動状況等を情報発信。また、資質向上のため、県薬剤師会、山口東京理科大学、県で研修を実施

○薬と健康相談キャンペーンの展開

県薬剤師会や事業者と連携した健康相談イベントの開催や健康エキスパート薬剤師在籍薬局での健康相談会を実施

**新** まちなか健康サポート推進モデル事業

健康関連データを健康エキスパート薬剤師が活用し、モデル地区で継続的に測定結果への助言や必要に応じて医療機関への受診勧奨を行うなどの健康サポートを実施

