

5 生涯を通じた健康づくりの推進

【健康づくりの「見える化」・「日常化」】

拡 生涯を通じた健康づくり推進事業 健康やまぐち食環境整備推進事業	6,529 千円
	10,000 千円
≪健康増進課≫	

趣 旨

県民一人ひとりが意欲を持って健康づくりに取り組めるよう、健康づくりの「見える化」・「日常化」を一層推進するとともに、市町や保険者、関係団体、企業との連携を強化し、県民誰もがそれぞれの年代等に応じた健康づくりに積極的に取り組める環境づくりを進めます。

事業の概要

◇生涯を通じた健康づくり推進事業

<健康づくりの「見える化」・「日常化」>

各世代に向けた健康づくりのための情報の「見える化」

○健康情報収集発信強化事業

- ・ホームページ「健康やまぐちサポートステーション」による情報発信の強化



<https://kenko.pref.yamaguchi.lg.jp>



<県民の主体的な健康づくりを支援する仕組みの充実>

行政、関係団体をはじめとした健康づくりの推進体制の活性化、強化により活動を促進させることで、「県民の主体的な健康づくりを支援する仕組みを充実」

○健康増進推進体制強化事業

- ・やまぐち健康応援団の機能強化
登録事業所の拡大に向けた普及啓発
- ・やまぐち健康応援学生サポーターの養成
県内の大学生等を対象とした養成研修の開催



○やまぐち健康経営企業認定制度

従業員の健康管理を、経営的視点から実践する「健康経営」の取組企業を、県が認定等を行い社会的な認知や評価を向上させることで、更なる取組企業の増加や取組の推進を図り、壮年期を中心とした健康増進を促進



拡健康やまぐち食環境整備推進事業

健康寿命の延伸に向け、「こども」「高齢者」「女性」「就労世代」のライフステージごとの健康課題の解決に向けた食環境整備を推進するために、中食・外食関係民間事業者への支援や働く世代等への生活習慣病予防の働きかけ、高齢者・若年女性を対象とした低栄養予防対策等を総合的に実施

○健康的で持続可能な食環境づくり推進事業

- ・スーパーや飲食店等の事業者がヘルシーメニューを継続して提供できるよう、産学官連携による支援体制を整備
- ・事業者と学生の共同によるヘルシーメニューの開発
- ・栄養士会によるヘルシーメニューの栄養価計算の実施



○働く世代の食生活改善推進事業

- ・中食・外食の選び方を啓発するための事業所向け講習会の開催
- ・特定給食施設等（社員食堂）における減塩の実証

○次世代の生活習慣病発症予防事業

- ・次世代の生活習慣病発症を予防するため、小中学校での講習会を実施
- ・民間団体等による食育への補助

新低栄養予防改善事業

- ・高齢者及び若年世代の低栄養の実態把握のための栄養調査及び意識調査の実施
- ・高齢者及び若年女性が低栄養のリスクや適正体重を維持する重要性に気付いてもらえるよう、当事者及び周囲の人間にも啓発できるデジタル媒体を作成するとともに、低栄養予防のための食環境整備を推進

拡 健ロスマイル運動・口腔保健推進事業 《健康増進課》	41,879 千円
---------------------------------------	-----------

趣 旨

本県独自の県民運動である「健ロスマイル」運動の推進のため、引き続き官民連携で取組を進めるとともに、生涯を通じた歯科口腔保健施策の展開とインクルーシブな歯科口腔保健の実現を図ります。

事業の概要

○官民協働「健ロスマイル」推進事業

「健康と笑顔は口元から」を合言葉に、官民協働で歯科疾患の予防・重症化予防・オーラルフレイル（口腔機能の低下）対策の取組を推進

- ・官民協働「健ロスマイル」推進協議会及びワーキンググループの開催
- ・歯・口腔の健康づくりの大切さや知識を普及する健ロスマイルリーダーを養成
- ・各世代において、口腔衛生習慣が確立できるよう、専門家による講演等を実施



拡生涯を通じた歯科口腔保健施策の展開

ライフステージ毎の課題に対し、モデル事業の知見も活かした歯科保健事業を実施

- ・妊娠時の歯科受診率向上に向けて、妊産婦に対する歯周病の簡易スクリーニングや、関係団体と連携した受診勧奨を実施

新受診勧奨の取組に対する評価の実施



- ・小児の口腔機能の獲得・向上に向け、口腔機能訓練のためのマニュアル作成や、関係団体との連携による保育所等へのサポート等を実施
- ・児童・生徒に対して歯科保健教育を提供するため、学校と連携して学校歯科保健に関する取組を実施
- ・オーラルフレイル対策を推進するため、薬局におけるオーラルフレイルの簡易スクリーニング、通いの場における口腔体操等を実施



【拡】インクルーシブな歯科口腔保健の実現

歯科保健医療サービス提供困難者に対して、歯科口腔保健事業を実施

- ・障害者・介護施設における人材育成の推進
- ・無歯科医地区・障害者施設・介護施設等における歯科検診・歯科保健指導の実施
- ・山口県口腔保健センターの機能強化

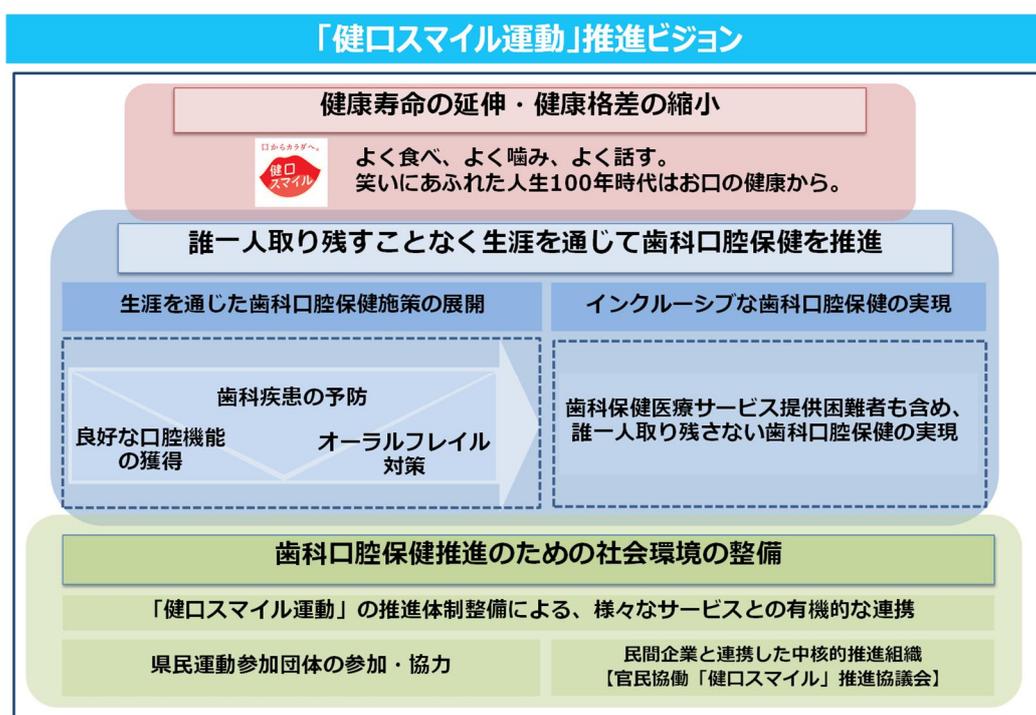
【新】無歯科医地区等の巡回歯科検診・歯科保健指導とあわせて、巡回車を活用した歯科健診のモデル事業を実施



○健口スマイル運動運営事業

官民協働で、歯・口腔の健康づくりに向けた普及啓発や調査を実施

- ・健口スマイル運動県民大会の開催
- ・健康やまぐち21 歯科保健分科会の開催



<p>COPD対策推進事業</p> <p>≪健康増進課≫</p>	<p>8,500千円</p>
---	----------------

趣 旨

COPD（慢性閉塞性肺疾患）の死亡率の減少や健康寿命延伸を目指し、予防や潜在患者の早期発見に向けた啓発の促進や、適切な治療を早期かつ継続的に受けられる診療連携体制の整備を図り、COPDの発症予防、早期発見・早期治療介入、重症化予防の総合的な取り組みを推進します。

事業の概要

○COPD対策啓発促進事業

学校や職域、医療機関と連携し、疾患や医療機関の情報提供や、自己チェックできる質問票（COPD-PS）の普及など、ホームページやリーフレット、県民公開講座など様々な媒体を通じて啓発を促進

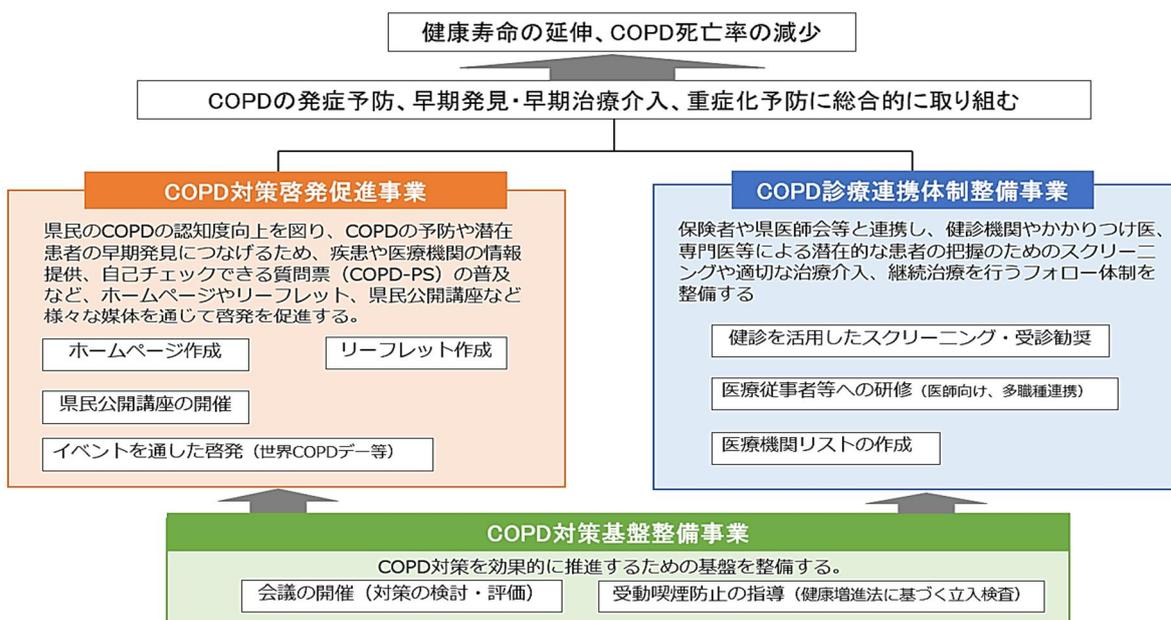
○COPD診療連携体制整備事業

県医師会等と連携し、潜在患者を早期に発見するスクリーニングや適切な治療介入、継続治療を行うフォロー体制を整備

- ・健診を活用したスクリーニング・受診勧奨の実施
- ・医療従事者等に対するCOPD対策研修会の開催
- ・COPDの診断・治療が可能な医療機関リストの作成

○COPD対策基盤整備事業

COPD対策を効果的に推進するため、対策の検討・評価を行う会議の開催や、受動喫煙防止に係る指導を実施



脳卒中・心臓病等総合支援事業 ≪健康増進課≫	5,174 千円
---------------------------	----------

趣 旨

循環器病患者を中心とした包括的な支援体制を構築するため、専門的な知識を有し、地域の情報提供等の中心的な役割を担う「脳卒中・心臓病等総合支援センター」と連携し、循環器病対策に係る取組を総合的に推進することで、健康寿命の延伸や循環器病の年齢調整死亡率の減少を目指します。

事業の概要

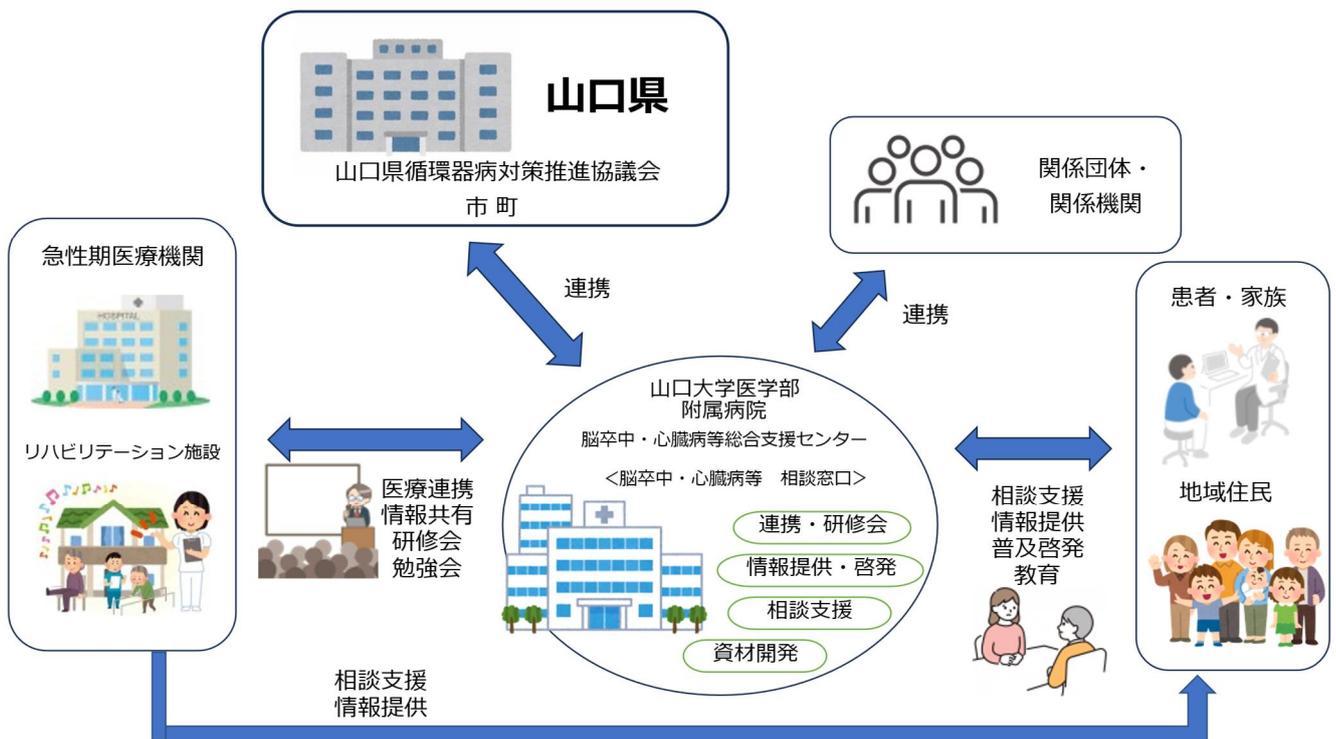
循環器病の発症予防・重症化予防に向け地域の対応力を強化するため、かかりつけ医等を対象とした研修会や、県民向けの普及啓発を実施

○地域のかかりつけ医等を対象とした研修会・勉強会の開催

地域の医療機関（診療所、薬局等）や健康診断を実施する企業の担当者、市町の特
定健診・保健指導担当職員等に対して、循環器病に関する基本的な知識やリハビリ等
の技能習得を目的とした研修会・勉強会を開催

○専門職・一般向けの普及啓発の実施

- ・地域における緩和ケアやリハビリに係るマニュアルやガイドラインの作成
- ・基幹的・全県的な普及啓発として県民フォーラムの開催、リーフレットの作成



やまぐち健幸プロモーション推進事業 ≪健康増進課≫	5,539 千円
------------------------------	----------

趣 旨

健康寿命の延伸を目指して、「やまぐち健幸アプリ」を活用したプロモーションを展開し、運動習慣の定着促進や健康づくりに関する全県的な機運醸成を図るとともに、健康づくりを通じた人間関係の構築、自己肯定感の向上を図ります。

事業の概要

○健康づくりの取組支援

- ・健康づくり動画の配信
屋外活動の減少による運動不足に対応するため、運動動画を配信
- ・アプリのウォークコース追加
バーチャルウォークコース・リアルウォークコースを追加し、県民のウォーキングをさらに促進
- ・健康づくりに向けたインセンティブの導入
関係団体と連携したプレゼントキャンペーン
特別ミッションキャンペーン
新春お年玉キャンペーン 等〔年4回開催〕



○健康づくりの機運醸成

- ・アプリを活用したグループ対抗イベントの開催
期間：令和8年10月1日～31日
概要：「企業・団体部門」（20人以上の部・20人未満の部）の2部門で開催。各団体の1か月間の平均歩数を集計し、上位3団体を表彰



○アプリの利用促進

- ・広報活動の展開
県政放送（テレビ・ラジオ）や県広報誌等のメディアを活用した積極的な情報発信を展開

新 生涯を通じた歯科健診パイロット事業 《健康増進課》	補正 3,000 千円
---------------------------------------	-------------

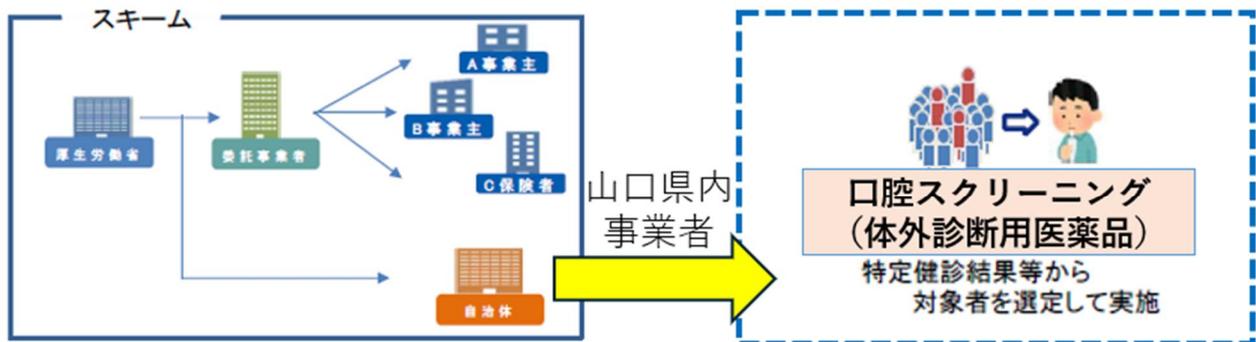
趣 旨

健康で質の高い生活を営む上で、重要な役割を果たす口腔の健康の保持・増進に向け、就労者を対象に簡易な口腔スクリーニングを用いた歯科健診と受診勧奨の取り組みを実施することによって、生涯を通じた歯科健診の推進を図ります。

事業の概要

- ・ 特定健診の結果などから全身状態の悪化している就労者に、体外診断用医薬品を活用した歯科健診及び歯科受診勧奨を実施
- ・ 事業者内の健康管理センターとの連携により、その後の受診行動を把握し、行動変容に関してフィードバックを得る
- ・ 得られた結果は従業員健康管理に活用し、更なる歯科保健行動の変容を促す

生涯を通じた歯科健診パイロット事業



健診結果等から選定した対象者に対して、簡易な口腔スクリーニングを用いた歯科健診・受診勧奨を実施することで、口腔と全身の健康を促進する。

【健康づくりに向けた健診（検診）の推進】

やまぐち健診（検診）受診総合促進事業 《健康増進課》	16,297 千円
-------------------------------	-----------

趣 旨

健診（検診）受診を通じた疾病の予防・早期発見により、県民の健康寿命の延伸を図るため、これまで、各健診（検診）ごとに行われてきた受診促進のための取組を総合的に実施することで、更なる受診率の向上を目指します。

事業の概要

○「やまぐちトータル健診（検診）方式」モデル事業

特定健診・がん検診の同時実施会場において、歯科健診も併せて行うモデル事業を実施

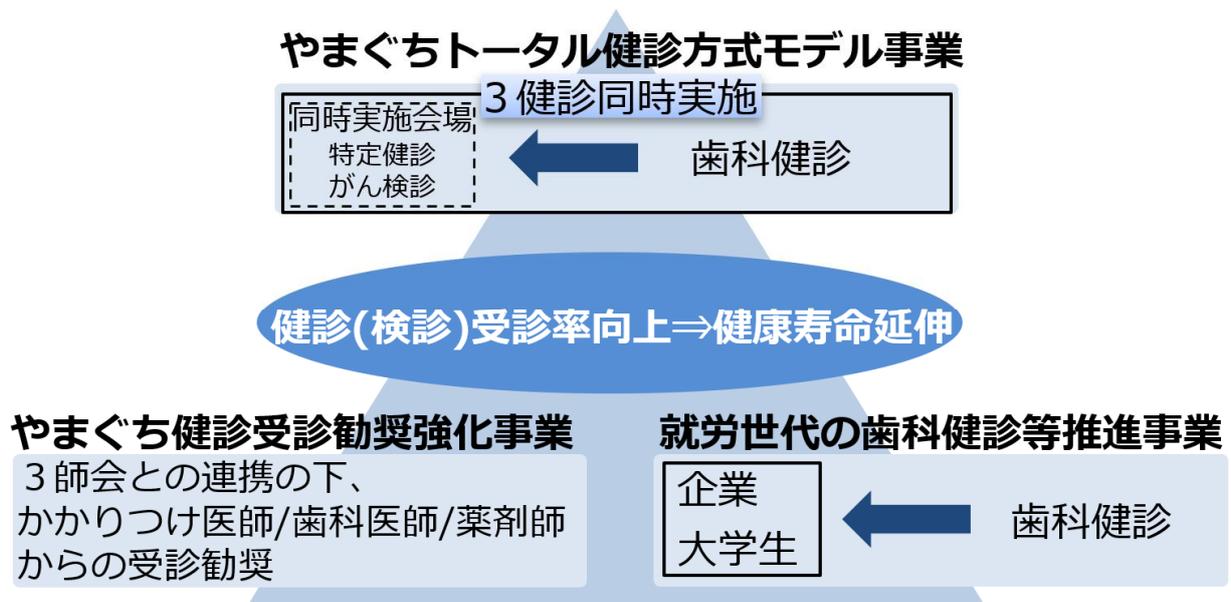
○やまぐち健診（検診）受診勧奨強化事業

関係団体との連携の下、かかりつけ医師・歯科医師・薬剤師から健診（検診）の受診勧奨を実施

○就労世代の歯科健診等推進事業

歯科健診が義務化されていない学齢期後をターゲットとして、

- ・健康経営認定企業を対象とした歯科健診
- ・大学生を対象とした歯科健診
- ・就労者の歯科保健行動に関する調査研究事業等を実施



【薬学的な健康サポートの推進】

薬学的な健康サポート推進事業	《薬務課》	3,780 千円
-----------------------	--------------	-----------------

趣 旨

県民の健康維持・増進への取組の支援及び未病や受診が必要な県民を早期に医療につなげるため、医療、健康、保健等から総合的に県民に対応できる薬剤師を確保・見える化するとともに、県民自らの健診結果の活用など新たな取組を通じて相談者に応じた効果的な健康サポートを推進します。

事業の概要

○山口県健康エキスパート薬剤師登録制度

健康サポート薬局に係る研修等の受講薬剤師を登録・公表し、活動状況等を情報発信。また、資質向上のため、県薬剤師会、山口東京理科大学及び県が連携した研修を実施

○薬と健康相談キャンペーンの展開

県薬剤師会や事業者と連携した健康相談イベントの開催や健康エキスパート薬剤師在籍薬局での健康相談会を実施

○まちなか健康サポート推進モデル事業

健康関連データや健康測定機器等の測定結果を健康エキスパート薬剤師が活用し、継続的に県民の健康維持管理への助言や必要に応じて医療機関への受診勧奨を行うなどの健康サポートを実施



【こころの健康対策】

拡 地域自殺総合対策事業	40,551 千円
≪健康増進課≫	

趣 旨

「山口県自殺総合対策計画(第4次)」に基づき、自殺者数減少に向けた総合的な対策の推進に向けて、人材養成や普及啓発、自殺未遂者等対策、市町の取組への支援等を行うとともに、こども・若者の自殺防止に向けた取組の強化を図ります。

事業の概要

○自殺予防

早期発見・早期対応のため「いのちの情報ダイヤル“絆”」による電話相談を実施

○山口県自殺総合対策計画に基づく取組

山口県自殺総合対策計画に基づく5つの柱別(正しい知識の普及、人材養成、ハイリスク者への支援、アフターケアによる予防、地域関係機関との連携強化)と2つの視点(世代別、段階別・対象者別)による取組を実施

○SNS等による若年層対策の強化

日常的なコミュニケーションツールとして利用するSNS(LINE)による相談体制の構築及び心理士等の相談員による相談対応

新こども・若者の自殺防止に向けた取組の強化

多職種の専門家で構成する「こども・若者の自殺危機対応チーム」を設置し、自殺リスクの高いこどもや若者への対応に課題を抱える学校や市町等の地域支援者に対する支援体制を構築

